

Nr. 21

ANUL 2013



**SEBIȘ
EXPRES**

**PUBLICAȚIA
LOCALĂ
A ORAȘULUI
SEBIȘ**

Apare lunar, și se distribuie gratuit în Orașul Sebiș și localitățile Donceni, Prunișor și Sălăjeni



**Primar
Feieș Gheorghe**

În prag de primăvară, acest mărțișor să vă umple sufletul de bucurie, speranță, sănătate și mult noroc, iar cu ocazia zilei de 8 martie vă dorim tuturor doamnelor și domnișoarelor o zi plină de iubire și fericire.

Primar, Viceprimar și Consiliul Local

Sebișul a dat din nou lovitura!

Titlul este sugestiv vis-a-vis de amploarea investiției atrase de primarul Feieș în oraș, pentru realizarea parcului fotovoltaic. Este cel mai mare parc de acest gen din România, aproximativ 200 hectare, care va avea o putere instalată de 65-85 MW/oră. Ca o comparație, investiția totală de la Sebiș se va ridica în final la peste 100 milioane euro, în timp ce investiția realizată de Nokia la Cluj era de doar 80 milioane euro. Această investiție este de o importanță covârșitoare pentru oraș, după finalizarea ei, Sebișul urmând a deveni orașul cu cele mai mari investiții din tot județul.

Este meritul primarului Feieș, care a reușit atragerea acestei investiții în orașul nostru, fapt pentru care am și dorit să-i adresăm câteva întrebări cu privire la acest important proiect de investiție.

- Domnule primar, cum ați reușit inițierea acestui proiect în Sebiș?

- Politica mea a fost de a găsi surse de completare a bugetului local, pentru a putea continua lucrări-

le de modernizare a orașului. Ca atare în permanență am sprijinit investițiile private și am fost deschis oricărei investiții în oraș.

La început a fost ideea, apoi oportunitatea și necesitatea. Aceștia au fost pașii care au dus la inițierea proiectului parcului fotovoltaic. Până să se înceapă aceste investiții care deja astăzi se văd a fost o perioadă de doi ani în care eu am căutat investitorii oportuni, am negociat condițiile favorabile pentru oraș și abia apoi am semnat actele de începere a investiției. A fost o muncă destul de dificilă însă până la urmă am reușit ce mi-am propus și iată că prima zonă a parcului fotovoltaic a fost deja construită. Spun prima zonă deoarece pe lângă aceasta vor mai urma încă trei asemenea sectoare cu panouri fotovoltaice.

- Care sunt beneficiile pentru oraș?

- Beneficiile sunt multiple. În primul rând vor fi create noi locuri de muncă și bugetul de venituri al orașului va crește substanțial, ceea ce ne va permite să putem



Vedere aeriană a parcului fotovoltaic

realiza investiții tot mai mari în oraș. Din sumele care vor suplimenta bugetul local după ce acest parc va fi funcțional vom putea moderniza spitalul, vom demara un amplu program de modernizare a instituțiilor de învățământ, vom finanța activitățile culturale și sportive și vom putea realiza o multitudine de lucrări de infrastructură (ex: asfaltarea străzilor și

construirea unui pod peste valea Dezna).

Ca o concluzie, după cum și primarul Feieș ne-a confirmat, construirea parcului fotovoltaic va însemna pentru oraș independență financiară, adică bugetul va fi suficient de consistent pentru finanțarea tuturor activităților pe care administrația locală le va avea în vedere.

EVANGHELIZARE LA BISERICA PENTICOSTALĂ „EMANUEL” SEBIȘ

În perioada 17.02.2013-24.02.2013, biserica pentecostală „EMANUEL” din orașul Sebiș a organizat opt seri de evanghelizare. În cadrul acestor seri au fost invitați mai mulți predicatori și cântăreți, care au transmis mesajul salvării. Împreună, ne-am rugat și pentru orașul Sebiș. Fiecare participant la aceste seri a putut să asculte evanghelia și să se apropie mai mult de Mântuitorul ISUS HRISTOS.

Scopul acestei evanghelizări a fost de a ne îndrepta pași, pe calea cea sfântă și de a ne face conștienți de gravitatea păcatului din sufletele noastre; și de a ne verifica trăirea în conformitate cu Sfânta Scriptură.

Am distribuit multe invitații, cu această ocazie, în multe magazine au fost postate afișe care îi îndemnau pe toți oamenii să participe la aceste opt seri de evanghelizare. Din nefericire sunt și oameni care tratează cu indiferență evanghelizarea, nerăspunzând astfel chemării lui Dumnezeu.

După cum spuneam și adineori, ținta noastră în ceea ce privește evanghelizarea, nu a fost de a duce suflete la pentecostalism, ci la Domnul ISUS HRISTOS. Poate mulți vor fi în dezacord cu ceea ce am afirmat mai sus, și vor spune: „Sunt creștin, ce nevoie mai am eu să vin la ISUS HRISTOS?”. Eu doar întreb: Când a fost ultima oară când ai citit Sfânta Scriptură?; Când ai înălțat o rugăciune Celui care te-a creat? O spun cu durere în suflet, ne numim creștini dar merg adeseori prin orașul nostru, și aud oameni înjurând pe Dumnezeul cel Atotputernic; ne numim creștini, dar suntem plini de ură față de semenii noștri; ne numim creștini, dar am ajuns să trăim după propriile noastre închipuiri, fără să ținem seama de voia lui Dumnezeu. Privind la toate acestea și la grozăvia păcatului, am conștientizat că mai trebuie să fim evanghelizați.

Ne-am bucurat că în aceste opt seri binecuvântate, de evanghelizare, toată atenția s-a dat Dumnezeului nostru mare și bun care ne cheamă pe toți să ne întoarcem la El.

De altfel dezideratul celor opt seri de evanghelizare a fost din cartea apostolului Ioan cap.3 vers. 16: „Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că o dat pe Singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El, să nu piară ci să aibă viață veșnică”.

Ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să binecuvinteze orașul Sebiș, pe cei care sunt la conducerea orașului, și El să ne ajute ca să trăim așa cum ne și numim!

Pastor Oarcea Pavel



EVANGHELIZARE LA BISERICA CREȘTINĂ BAPTISTĂ „SFÂNTA TREIME” SEBIȘ

Omul Frumos

Cu citiva ani in urma Dan Puric a scris o carte f buna intitulata Omul Frumos. M-a inspirat mult titlul acelei carti si mi-a dat si de gandit.

Omul Frumos este Omul Transformat de Hristos Traim intr-o lume in care omul urit e aproape admirat, iar omul frumos e deseori dispretuit.

Biblia insa ne spune ca produsul final la Crestinismului, al Mintuirii e omul transformat. Daca credinta mea in Dumnezeu nu ma transforma, ceva cu mine nu-i in regula.

Pe Dumnezeu nu il intereseaza numele meu confesional, ci pe El il intereseaza daca sunt transformat sau nu. Pot sa fiu baptist, pentecostal, ortodocs sau catolic, s-ar putea sa nu ma ajute la nimic. Sf Pavel spune ca ceea ce conteaza inaintea lui Dumnezeu e sa fiu transformat de Puterea lui Isus Hristos.

“Daca este cineva in Hristos este o faptura noua. Cele vechi s-au dus, iata ca toate s-au facut noi”. 2Corinteni 5:17

Omul Frumos este omul care face voia lui Dumnezeu. Dovada sigura ca sunt pe Calea care duce in Cer este ca ma intereseaza voia lui Dumnezeu si ca ma si silesc sa o implinesc.

Daca ma numesc crestin ma intereseaza voia lui Dumnezeu, o practic. Iisus Hristos a spus ca “Nu oricine imi zice Doamne Doamne, Doamne ca intra in Imparatia lui Dumnezeu ci cel ce face voia Tatalui Meu care este in ceruri”. Daca doar ma numesc crestin dar nu fac voia lui Dumnezeu sunt doar un pacalit.

Omul Frumos este omul plin de roada Duhului Sfint. Ceea ce ma face pe mine crestin nu este doar credinta in Dumnezeu, ci venirea Duhului Sfint in viata mea prin pocainta si credinta sincera. Duhul ma face crestin. El ma naste din nou! Duhul sfint se primeste prin credinta si pocainta, nu prin staruinta.

Cind Duhul vine in viata mea incepe sa produca Roada Duhului Sfint: dragoste, bucurie, pace, indelunga randare, bunatate, facerea de bine, credinciosia, blindetea si infrinarea poftelor. Galateni 5:22-23.

Produsul final la Bisericii, al prezentei lui Dumnezeu in viata omului este Omul Frumos, Omul Transformat. Doar acesta si numai acesta este crestinism autentic, restul este pacaleala. Devino si tu frumos, Se poate!

Articol scris de: **Pastor Daniel Cocar**



Retrospectiva anului 2012!

Avem un oraș dezvoltat cu mult peste media orașelor din județ. Drumuri puse la punct, asfaltate, instituții de învățământ modernizate, o infrastructură reabilitată aproape în totalitate, baza sportivă modernă, instituții medicale, practic putem spune că în Sebiș s-a investit în fiecare sector important pentru bunul mers al activităților comunității locale. Este meritul incontestabil al primarului Feieș Gheorghe, care a avut o viziune pozitivă în acest sens, fapt pentru care acum, la început de primăvară am stat de vorbă cu primarul nostru pentru a face o succintă retrospectivă a anului care a trecut.

- Domnule primar, ca un bilanț al activității administrației locale, puteți spune că sunteți mulțumit de ceea ce s-a realizat anul trecut pentru oraș?

- La modul ipotetic sunt încă multe lucruri de făcut. Dacă privim însă la modul real, adică luând în considerare conjunctura economico-socială a ultimilor ani, precum și dimensiunea bugetului propriu al orașului, consider că și în anul 2012 am reușit să finalizăm obiective importante în Sebiș, care au dus la creșterea gradului de civilizație și bunăstare a întregii comunități. Am încercat an de an să direcționez investițiile pentru creșterea gradului de dezvoltare al orașului. Viziunea mea a fost și este de a implementa proiecte de investiții în toate sectoarele importante ale vieții comunității locale. Pentru a realiza acest deziderat, am luat în considerare două aspecte extrem de importante: dorințele și cerințele cetățenilor, precum și bugetul pe care îl avem la dispoziție. Astfel, am încercat să realizez un echilibru între acestea două, respectiv să iau în calcul ceea ce mi-au cerut cetățenii, raportându-mă însă la resursele financiare de care dispunem. Ba mai mult, pentru a putea realiza toate investițiile pe care până acum le-am avut în vedere, am încercat și în mare măsură am și reușit să obțin resurse financiare externe, suplimentare bugetului propriu, astfel încât să pot duce la bun sfârșit marile lucrări de investiții. Am în vedere aici atragerea fondurilor europene, finanțările obținute de la fostul guvern precum și de la Consiliul Județean Arad. De asemenea am implementat o politică administrativă de atragere și susținere a investițiilor private în vederea completării resurselor bugetare. Orice investitor nou în oraș înseamnă noi locuri de muncă și surse noi la bugetul orașului.

Ca o concluzie, pot afirma că și în anul 2012 am reușit să continui pe aceeași linie de modernizare a orașului, rezultatele fiind vizibile prin obiectivele finalizate și în cursul anului trecut.

- La ce obiective vă referiți când spuneți că ați luat în calcul cerințele cetățenilor?

- Mă refer la faptul că sebișenii mi-au solicitat realizarea de investiții în multe sectoare importante pentru oraș. Am luat în considerare cerințele lor an de an și am încercat o împărțire judicioasă a bugetului local, astfel încât dezvoltarea Sebișului să cuprindă fiecare sector de activitate față de care cetățenii și-au exprimat dorința de a-l îmbunătăți. Să vă expun acum aceste domenii - sectoare la care am făcut referire anterior.

Am realizat investiții majore în instituțiile de învățământ din oraș. Putem afirma astăzi că în Sebiș unitățile școlare și grădinițele sunt bine puse la punct, elevilor nelipsindu-le nimic pentru a-și desfășura în bune condiții pregătirea școlară. Toate unitățile școlare au fost renovate și reabilitate, dispun de un sistem modern de încălzire proprie, mobilierul școlar este unul de bună calitate, există baza materială pentru desfășurarea în condiții optime a orelor de curs.

Pe plan cultural am reușit reabilitarea căminelor culturale din Sălăjeni și Donceni, ambele cămine fiind renovate corespunzător. În Căminele Culturale respective se poate organiza orice tip de eveniment, fiind îndeplinite toate condițiile pentru acest lucru. De asemenea lucrările la edificiul Casei de Cultură din Sebiș au continuat neîncetat și sper ca în acest an să și finalizăm această investiție.

Tot pe plan cultural am implementat desfășurarea unor manifestări culturale în Sebiș, dintre care amintesc doar Festivalul de Muzică, Festivalul Minorităților sau organizarea Concursului de Enduro. Toate aceste manifestări au contribuit la promovarea iagăinii orașului, atât în județul Arad, cât și în țară.

>>> PAG. 5



Domnul Primar Feieș Gheorghe

Investiții în infrastructură

Amenajarea de trotuare, asfaltarea străzilor



Investiții în sport

Amenajarea bazei sportive, susținerea echipei de fotbal



„Tot ce am realizat a fost pentru dezvoltarea Sebișului!”

>>> PAG. 4

Pe plan sportiv am reușit finalizarea lucrărilor la baza sportivă a orașului, aici făcând referire la darea în funcțiune a hotelului destinat sportivilor, hotel amenajat și dotat la cele mai înalte standarde. De asemenea s-au desfășurat o serie de acțiuni de întreținere a sălii de sport, precum și de amenajare a terenului de fotbal.

Toate aceste obiective și investiții importante în structurile sportive ne permit să organizăm inclusiv turnee sportive, lucru care s-a și întâmplat.

Din punct de vedere al infrastructurii, consider că am reușit finalizarea unor investiții importante și în acest domeniu. S-au amenajat mare parte din trotuarele din oraș și s-a continuat programul de asfaltare a străzilor.

Cât privește domeniul culte-religie, an de an, de la Primărie au primit sprijin toate bisericile din oraș.

Pe plan medical, pentru asigurarea tuturor condițiilor desfășurării optime a actului medical în Sebiș s-a investit în spital atât prin derularea unor lucrări de renovare cât și prin cumpărarea de aparatură modernă pentru înnoirea dotărilor spitalului.

Curățenia în oraș a fost și ea o prioritate, făcându-se investiții inclusiv în amenajarea estetică a spațiilor verzi, astfel încât să avem un oraș curat și deosebit de frumos.

Ar mai fi multe de spus, dar consider că este suficient pentru a realiza că și pe parcursul anului trecut m-am preocupat ca investițiile publice să cuprindă toate domeniile importante pentru ca activitățile de zi cu zi ale cetățenilor orașului să se desfășoare în condiții cât mai bune.

Cred așadar, că în prezent orașul Sebiș este în mare parte pus la punct și de aceste investiții beneficiază azi toți cetățenii. Tot ceea ce am făcut din punct de vedere administrativ a avut ca unic scop modernizarea orașului și luarea în considerare a cerințelor cetățenilor.

-Care este cea mai frumoasă amintire a dumneavoastră din anul 2012, dar cea mai mare dezamăgire?

-Amintiri frumoase am de fiecare dată când reușesc finalizarea unor obiective importante pentru oraș. De aceea, față de anul care a trecut am amintiri frumoase, fiindcă s-au reușit din nou a se implementa investiții în Sebiș. Am pus mult suflet în toate aceste proiecte, iar atunci când le-am văzut realizate am trăit o mare bucurie.

Dezamăgiri am avut fiindcă mulți au încercat să mă încurce în aceste proiecte de modernizare a orașului, iar unii în loc să se bucure că am reușit să duc la bun sfârșit toate lucrările de investiții din anul trecut, s-au întristat, un lucru anormal, ținând cont că și ei locuiau în Sebiș. Cea mai mare dezamăgire a anului trecut este legată de Programul Național de Dezvoltare a Infrastructurii- PNDI. Orașul nostru a avut aprobat prin acest program asfaltarea tuturor străzilor din Sălăjeni și Donceni, precum și a străzilor din Sebiș care rămăseseră neasfaltate. Din păcate, noul guvern, adică cel actual, a oprit acest program național și ne-a tăiat finanțarea pentru aceste asfaltări, Sebișul pierzând astfel foarte mult. Ba mai mult decât atât, datorită faptului că toate străzile la care am făcut referire mai sus au fost predate spre asfaltare prin acest program, noi nu am mai putut interveni pe aceste străzi prin investiții proprii. Cu siguranță însă că după deblocarea acestei situații în care am fost puși de guvernul actual, vom încerca găsirea unor noi soluții pentru ca și aceste străzi să fie asfaltate.

- Ce planuri aveți pentru anul acesta?

- Planuri și dorințe sunt multe. Însă prefer să discut despre obiectivele anului acesta abia după aprobarea bugetului, pentru a ști cu siguranță fondurile de care dispunem. Cu certitudine însă că lucrările de investiții deja începute vor continua, voi avea în vedere noi investiții importante în Sebiș și mă voi lupta pentru accesarea de fonduri pentru suplimentarea bugetului propriu.

- Un gând de final?

- Doresc să închei într-o notă optimistă, sperând că voi putea în continuare, împreună cu cetățenii, să îmbunătățim tot mai mult condițiile din oraș. Le doresc tuturor multă sănătate și un an plin de bucurii și prosperitate.

Investiții în edificii

S-au continuat lucrările la Casa de Cultură, S-au renovat Căminele Culturale din Sălăjeni și Donceni



Promovarea imaginii orașului

S-au oraganizat multiple evenimente: Festivalul de Muzică, Festivalul Minorităților, Concursul de Enduro



Investiții în învățământ



Curățenia orașului, o prioritate



Mișcare, sănătate și... mulți mușchi!

Un stil de viață sănătos este ușor de prezentat la nivel teoretic, însă adoptarea unui astfel de stil presupune multă muncă, perseverență și o motivație puternică.

Nu puteți reuși fără aceste trei ingrediente de bază pentru rețeta unui stil de viață sănătos.

Dar ce înseamnă până la urmă acest stil de viață sănătos? Păi e foarte simplu. O persoană care are un astfel de stil de viață, mănâncă sănătos, își menține greutatea în limite normale și face sport.

De ce e bine să facem sport?

În primul rând pentru că 30 de minute de mișcare zilnică reduc riscul apariției diverselor probleme de sănătate. Ați remarcat faptul că majoritatea problemelor apar din senin, când ne așteptăm mai puțin și tocmai atunci când credeam că avem o alimentație

sănătoasă și un stil de viață normal? Uităm un lucru: îngrășatul nu presupune doar acumularea de grăsime vizibilă pe coapse sau abdomen, ci și acumularea de grăsime în jurul organelor vitale. Dacă nu faceți sport, este imposibil să combateți acest aspect doar printr-o dietă adecvată!

Mișcarea, în general, îți induce o stare generală de bine, motiv pentru care merită să facem sport, așa cum spuneam și aici, mai ales că astfel putem preveni o eventuală depresie sau stare de anxietate. Acestea sunt deseori înglobate într-un termen mai general și destul de uzitat în sezoanele de tranziție: acela de astenie de primăvară/toamnă.

Nu în ultimul rând, o formă fizică de invidiat care poate fi obținută numai prin combinarea unei



diete adecvate cu mult sport, îți sporește stima de sine și te ajută să ai mai multă încredere în tine, indiferent de ceea ce faci.

Te-am convins?

Dacă da, atunci vino și tu la DUNAMIS FITNESS CLUB SEBIȘ!

Dunamis Fitness Club înseamnă în primul rând sănătate prin practicarea culturismului, fitnessului și

de asemenea modelarea corpului dacă respectați o alimentație corespunzătoare. Dunamis Fitness Club vă mai oferă un mod plăcut de a vă petrece timpul prin practicarea biliardului sau a jocurilor pe playstation 3.

ORAR:

LUNI-VINERI:10.00-22.00

SAMBATA:12.00-22.00

DUMINICA: INCHIS

Ca urmare a celor de mai sus, am poposit la Clubul de Fitness din oraș unde am stat de vorbă cu cei care „munceau de zor” în sală. Ne-a interesat să le aflăm părerile și despre apropiata zi de 8 martie, când reprezentantele sexului frumos sunt sărbătorite.

Denisa



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Am deja două luni de când am început să vin constant la sală. Vin în fiecare zi, mai puțin duminica. M-am decis să fac sport atât pentru sănătate, cât și pentru aspectul fizic.

- Cum trebuie să arate bărbatul ideal în viziunea ta?

- Brunet, arătos, să fie bine făcut și bineînțeles să aibă bunele maniere. Să știe cum trebuie cucerită o femeie.

- Ce cadou ai dori să primești de 8 martie?

- Las la latitudinea băieților cadourile pe care doresc să le ofere cu această ocazie, însă neapărat trebuie să fie și un buchet de flori.

Ghiță



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin de aproximativ trei ani, de trei ori pe săptămână. Culturismul este hobby-ul meu și îl practic pentru aspectul fizic.

- Cum trebuie să arate femeia ideală în viziunea ta?

- Femeia ideală arată ca reporterița (Alisa Patko)

- Ce cadou dorești să faci persoanei dragi de 8 martie?

- Nu fac cadouri, doar primesc.



Andreea



- De cât timp vii la sală și de ce?

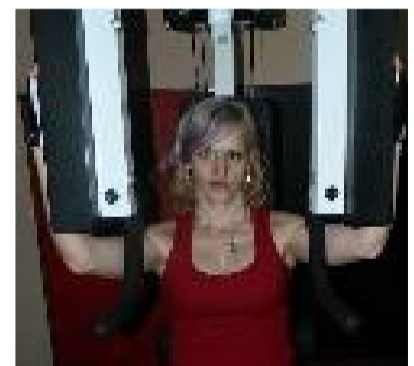
- Vin la sală din iunie 2012, zilnic, pentru sănătate și tonifiere.

- Cum trebuie să arate bărbatul ideal în viziunea ta?

- Bărbatul ideal trebuie să mă aprecieze, să fie înalt și binefăcut.

- Ce cadou ai dori să primești de 8 martie?

- De 8 martie îmi doresc să primesc flori.



Alex Urs



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală din decembrie 2012, în fiecare zi, în special pentru aspectul fizic.

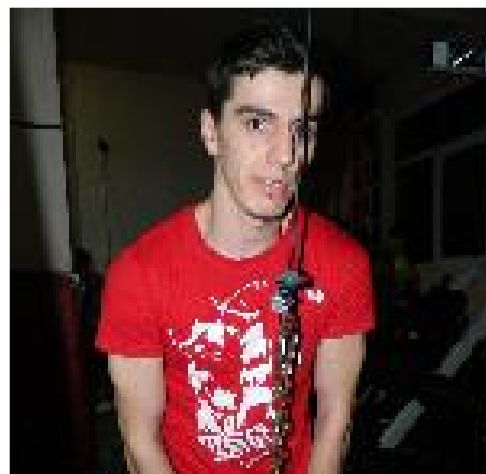
- Cum trebuie să arate femeia ideală pentru tine?

- Frumoasă, să arate bine, cu fund lucrat și să vină cu mine la sală.

- Ce cadou vei dăruia persoanei dragi de 8 martie?

- Un buchet de ghiocei culeși de mine.

Dani Condea



- De cât timp vii la sală și de ce?

- De un an, de patru ori pe săptămână. În primul rând fac sport pentru sănătate.

- Ce cadou vei dăruia persoanei dragi de 8 martie?

- De 8 martie mi se pare frumos să-i faci cadou unei femei, un lăntșor care să o reprezinte, un buchet de trandafiri roșii și o invitație la o cină romantică.

Mișcare, sănătate și... mulți mușchi!

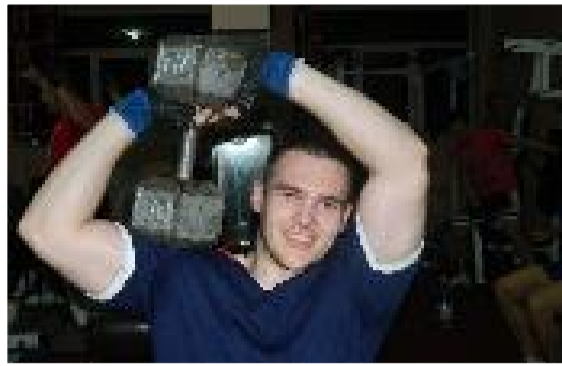
Giulia



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală de o lună, dar mai ales în weekend-uri și vacanțe pentru că doar atunci sunt în Sebiș. Sportul ne menține energici și de asemenea oferă un cadru de disciplină și confort social, favorizând adeziunea la programele de însănătoșire a stilului de viață și răspunzând nevoii umane de socializare.

Laur



- De cât timp vii la sală și de ce?

- De doi ani, de patru ori pe săptămână. În primul rând este un hobby al meu, dar consider că este important pentru sănătate și menținere fizică.

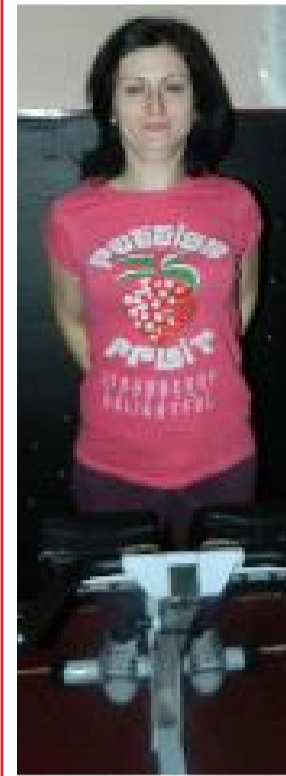
- Cum trebuie să fie femeia ideală pentru tine?

- Trebuie să fie deșteaptă și să-i placă sportul.

- Ce cadou vei dărui persoanei dragi de 8 martie?

- Flori și un parfum.

Corina



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală de o lună, mai ales pentru a petrece mai mult timp cu fetele.

- Cum trebuie să fie bărbatul ideal pentru tine?

- Trebuie să mă iubească, să mă respecte și să fie înalt.

- Ce cadou ți-ar plăcea să primești de 8 martie?

- Un buchet de flori.

George



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Practic această disciplină sportivă de zece ani și am fost chiar și campion la Body Fitness București. Mă antrenez de patru ori pe săptămână, atât pentru sănătate cât și pentru dinamica corporală.

- Cum trebuie să fie femeia ideală pentru tine?

- Trebuie să fie loială și frumoasă.

- Ce cadou vei dărui persoanei dragi de 8 martie?

- O excursie.

Alin

- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin de patru ori pe săptămână de aproximativ doi ani, mai ales pentru sănătate și aspect fizic.

- Cum trebuie să fie femeia ideală pentru tine?

- Trebuie să fie sociabilă, atrăgătoare și să mă înțeleagă.

- Ce cadou vei dărui persoanei dragi de 8 martie?

- Un buchet de flori.



Ana Maria



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Începând cu noiembrie 2012 și de atunci vin zilnic. Consider că este benefic pentru sănătate și menținere.

- Cum trebuie să fie bărbatul ideal pentru tine?

- Cu siguranță trebuie să fie brunet, înalt, cu ochii albaștri, să arate bine la corp și nu în ultimul rând să fie deștept.

- Ce cadou ți-ar plăcea să primești de 8 martie?

- Aș vrea să petrec o seară romantică alături de bărbatul ideal

Dani Boica



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală de aproximativ doi ani, de trei ori pe săptămână, în special pentru sănătate și aspect fizic.

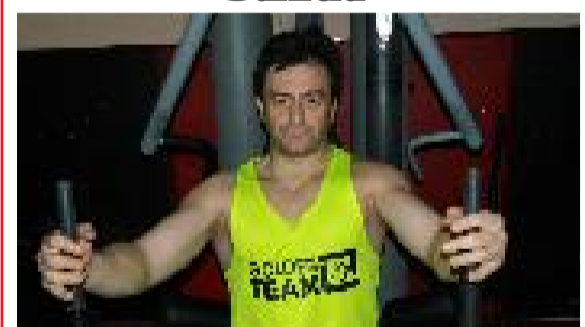
- Cum trebuie să fie femeia ideală pentru tine?

- Din punctul meu de vedere femeia ideală trebuie să fie cuminte.

- Ce cadou vei dărui persoanei dragi de 8 martie?

- De 8 martie îi voi oferi o floare.

Banțiu



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală din septembrie 2012, în fiecare zi. Vin în principal pentru sănătate.

- Ce cadou vei dărui persoanei dragi de 8 martie?

- De 8 martie cred că cel mai potrivit cadou este un buchet de flori..

Sebi



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală de doi ani, de trei ori pe săptămână. Atât pentru sănătate, cât și pentru aspect fizic.

- Cum trebuie să fie femeia ideală pentru tine?

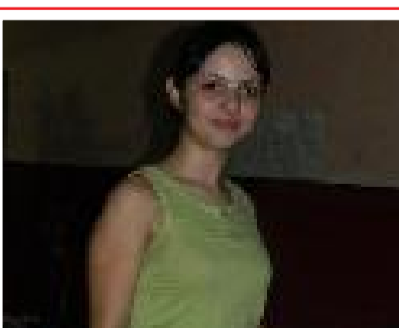
- Femeia ideală trebuie

să fie creată.

- Ce cadou vei dărui persoanei dragi de 8 martie?

- Îi voi oferi flori, un parfum și ciocolată.

Daliana



- De cât timp vii la sală și de ce?

- Vin la sală o lună, de aproximativ patru ori pe săptămână. Am ales această activitate pentru a mă menține în formă și pentru sănătate.



Returul ligii a III-a bate la ușă!

Pauza competițională se apropie de final, vineri 8 martie fiind programată prima etapă din cadrul returului. Pornim cu optimism și sperăm ca Național Sebiș să facă o figură frumoasă în retur, mai ales ținând cont de rezultatele pozitive obținute în meciurile de pregătire. Cu un lot în care au apărut multe nume noi, antrenor fiind numit Mihai Petcuț, alb-albaștri au demonstrat în amicale că formează o echipă care ne poate reprezenta cu succes. Astfel în ultimele două partide am învins Șoimii Pâncota cu 2-1 și pe Aqua Vest Șofronea cu 6-0. Sunt rezultate care ne dau speranțe în retur. Așteptăm însă primele meciuri oficiale pentru a vedea dacă într-adevăr rezultatele pozitive din amicale se vor concretiza și în puncte obținute în partidele oficiale.

În prima etapă v-om întâlni acasă pe ultima clasată FCM Turda, meci pe care trebuie să-l câștigăm fără probleme.



Imagini de la Memorialul „Nicolae Ardelean”

Memorialul „Nicolae Ardelean”

Luna trecută, Sebișul a găzduit faza zonală a turneului de fotbal în sală, Memorialul „Nicolae Ardelean”, turneu la care au participat echipele din Dezna, Butești, Almaș, Gurahonț, Hălmașiu și bineînțeles Sebiș. A fost o competiție în care jucătorii noștri s-au clasat pe poziția a III-a, pentru noi competiția nereprezentând un scop în sine, ci doar o modalitate de a mai încerca câteva meciuri în vederea pregătirii returului.



Martie, luna Mărțișorului

Martie poate fi descrisă ca și luna Mărțișorului, a iubirii, a primăverii. Și în orașul nostru zilele de 1 și 8 martie sunt la loc de cinste, fiind zile dedicate doamnelor și domnișoarelor. Elevii de la școală și grădiniță au și ei activități intense cu același specific (a mărțișorului), în care mama este cea sărbătorită prin poezie, eseuri sau daruri confecționate manual.

Centrul orașului s-a umplut de culoarea mărțișoarelor expuse, vânzoleala din jurul standurilor aducând în prim plan dorința tuturor de a întâmpina primăvara prin oferirea câte unui mărțișor persoanei dragi.



Domnul deputat
Eusebiu Pistru



Primăvara... anotimpul renașterii, al trezirii la viață, face din ziua de 8 Martie, ziua cea mai plină de feminitate, zâmbete, și căldură sufletească! Fie ca toate împlinirile frumoase, sănătatea și spiritul acestei zile să vă însoțească ... La mulți ani!

Deputat, Eusebiu Pistru

Vorbe din bătrâni Martie

De va fi frig în 7 martie, vine iarna cea mică. De multe griji va scăpa plugarul, dacă în noaptea de „Bunavestire” va fi senin. Martie răcoros nu aduce an mănos. Cu cât mai uscat va fi martie, cu atât mai umed va fi aprilie. Zăpada de la sfârșitul lui martie împuținează vinul. Roua din martie se face ploaie în aprilie. Tunete în martie arată an mănos. Pulberea de pe drum se cântărește cu aur, iar tunetele din vreme vestesc foamete târzie.

Zodia berbecului (9 mar. - 9 apr.)

Aduce femei frumoase, domoale din fire, curioase și umblând după găтели, le place să audă laude.

Bărbații sunt cam iuți, le sare țandăra pentru nimica toată. Buni de gură, uită lesne făgăduiala. Le place să stea în capul mesei și repede iau hotărâri.

Sursa: După calendarul pe 140 de ani, editat în anul 1947.