

**Nr. 17**

**ANUL 2012**



**SEBIȘ  
EXPRES**

**PUBLICAȚIA  
LOCALĂ  
A ORAȘULUI  
SEBIȘ**

Apare lunar, și se distribuie gratuit în Orașul Sebiș și localitățile Donceni, Prunișor și Sălăjeni

# FESTIVALUL MINORITĂȚILOR



Acest festival s-a desfășurat sub egida „Sebiș, cetate culturală”, înscriindu-se în calendarul de manifestări culturale pe care primarul Feieș l-a conceput pentru anul în curs în orașul nostru. Organizat în data de 7 octombrie, festivalul a fost dedicat muzicii folclorice și dansului popular. În aceea zi de duminică orașul a răsunat din nou de cântec și voie bună, Piața Tineretului umplându-se încă o dată de cei care au dorit să fie prezenți la spectacolul folcloric susținut pe scena amplasată în fața Palatului Administrativ. >>> **Pag. 4**

## Primarul Feieș va candida pentru funcția de senator!

*Ce a reprezentat Feieș ca și primar pentru orașul Sebiș*

- Orașul Sebiș a ajuns pe locul I din România la nivelul orașelor cu până la 10.000 de locuitori la următoarele capitole:
  - la capitolul investiții, cu aproape 600.000 de lei pe locuitor.
  - la produsul intern brut ( PIB) pe cap de locuitor.
  - în ceea ce privește canalizarea , în România, media este de 2 la sută, în vreme ce în orașul Sebiș, media este de 100 la sută.
  - în ceea ce privește asfaltarea drumurilor, din oraș și din satele aparținătoare.
  - în ceea ce privește învățământul, prin faptul că toate unitățile de învățământ au fost modernizate în ultimii doi ani.
  - în ceea ce privește construirea celui mai mare edificiu, Palatul Administrativ, care adăpostește Primăria, Administrația Financiară și Casa de Cultură.
  - în industria prelucrării pieilor

*Gândiți-vă câte va putea face pentru oraș  
din postura de senator!*

## SEBIȘ ENDURO CHALLENGE 20 octombrie

Eveniment organizat de Primăria Sebiș

100 km de traseu enduro,  
cu probă specială în centrul orașului

**QUAD - ATV - MOTO**

Va fi o zi de concurs și petrecere care  
se va încheia cu un foc de artificii  
Sunteți invitați cu toții

# FESTIVALUL MINORITĂȚILOR

Duminică 7 octombrie orașul a răsunat de sunetul cântecului popular și s-a umplut de culoarea costumelor populare ale formațiilor participante la acest festival, organizat de primarul Feieș în Sebiș. După cum primarul nostru spunea: „*Acest festival este o manifestare a prieteniei și toleranței, în care indiferent de etnie, toți trebuie să ne simțim prieteni, să ne respectăm unul pe celălalt, căci doar prin bună înțelegere se poate realiza progresul. Este motivul pentru care am dorit ca la Sebiș să se organizeze un astfel de festival, al minorităților, în care să vedem tradiții și obiceiuri diverse, toate însă având o istorie în spate, un popor, o etnie. Să ne bucurăm așadar de diversitatea culturală a fiecăruia.*”

Într-o astfel de atmosferă am avut parte la Sebiș de prezentarea unor cântece și dansuri populare de excepție, printre invitați numărându-se și ansambluri din Ungaria. Iată câțiva dintre cei care au urcat pe scenă cu această ocazie: Ansamblul „Buzavirag”, Ansamblul „Kuct Kolo”, Ansamblul „Junii Crișului”, Orchestra „Rapsodia” condusă de maestrul Vasile Rus, interpreții Radu Vand, Voichița Suba, Dana Man, Cristian Pomohaci. Toți aceștia au susținut un spectacol folcloric care a impresionat întreaga asistență. Festivalul s-a desfășurat conform tradiției orașului nostru în Piața Tineretului, unde a fost amplasată scena destinată spectacolului folcloric.

Un moment aparte l-a constituit prezentarea costumelor populare, când ansamblurile populare invitate, împreună cu primarul Feieș au făcut un tur al pieței, toți spectatorii putând astfel admira fumusețea portului popular a celor care au venit să susțină spectacolul artistic. Este important de precizat că întreg festivalul s-a realizat în baza programului „Sebiș - Cetate Culturală” a județului, fapt pentru care costurile au fost acoperite de către Centrul Cultural Județean Arad.

Așadar, am avut în oraș încă o manifestare culturală de amploare, de această dată tematica fiind folclorul, însă ca de obicei au fost pregătite și jocuri pentru copii, iar cei mari au avut la dispoziție terase unde au putut servi un grătar, un mic sau o bere, după gustul fiecăruia.

Încheiem această scurtă prezentare a evenimentului spunând doar atât: orașul Sebiș a găzduit din nou unul din cele mai importante festivaluri din județ!



Primarul Feieș conducând „Parada costumelor populare”



Horă în fața Palatului Administrativ



Voichița Suba



Cristian Pomohaci



Tarabe luate cu asalt



Veselie mare



Atenție se cântă



Piața Tineretului a răsunat de cântec popular

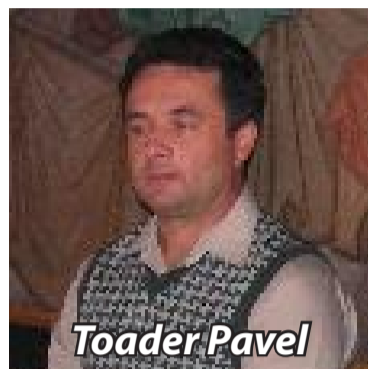


## Corul Bisericii Ortodoxe

De această dată vă prezentăm corul Bisericii Ortodoxe condus de domnul profesor Alb Ștefan, cor înființat în anul 1998 de către domnul profesor la solicitarea preotului paroh Beniamin Ioja. Am aflat de la domnul profesor Alb că acest cor are în componența sa aproximativ 40 de membri și că rigorile muzicale solicitate coriștilor sunt extrem de dure. Oricine dorește poate participa la cor, însă dacă nu are ureche muzicală și nu este serios va fi exclus la fel de repede cum a venit. Corul are editat inclusiv un CD cu colinde și poate fi ascultat live atât duminica la liturghie cât și la o serie de evenimente ale Bisericii Ortodoxe. A cântat inclusiv la Catedrala Arhiepiscopală din Arad, precum și la cea Mitropolitană din Timișoara.



**Dirijor: prof. Alb Ștefan**



**Toader Pavel**



**Lazăr Ștefan**



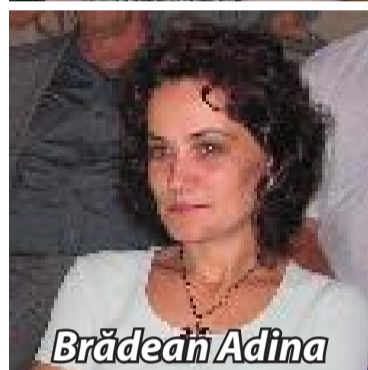
**Bun Teodor**



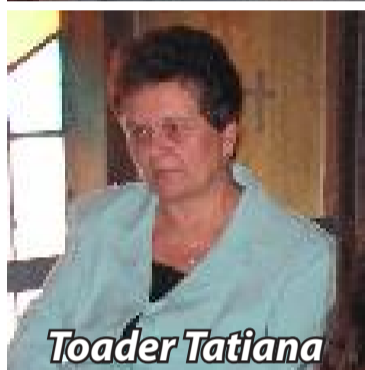
**Bun Claudia**



**Vasica Alina**



**Brădean Adina**



**Toader Tatiana**



**Brădean Maria**



**Sirca Marieva**



**Ilcă Brândușa**



**Dobrei Daniela**



**Galofca Simona**



**Zbârcea Maria**



**Bun Radu**



**Cev Zaharia**



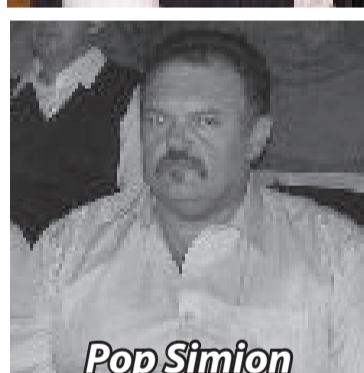
**Luca Ionică**



**Prahoveanu Sergiu**



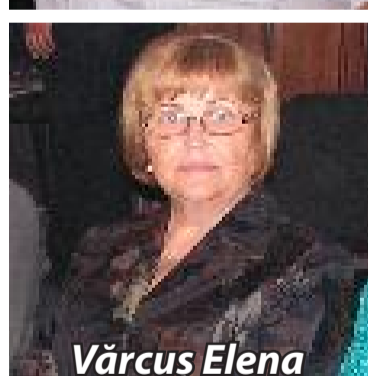
**Brădean Călin**



**Pop Simion**



**Alb Ioana**



**Vărcuș Elena**



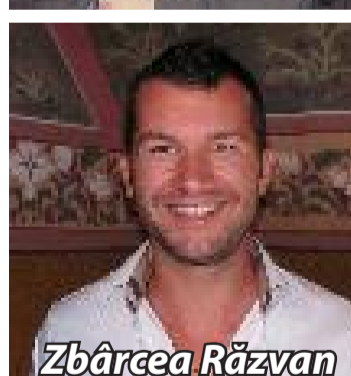
**Barbatei Maria**



**Codrean Maria**



**Luca Mărioara**



**Zbârcea Răzvan**



**Heler Talida**



**Alb Mihaela**



**Străuț Floare**

Ca și repertoriu la liturghie domnul profesor a ales din opt variante pe cea a lui Ion Danielaș, care este pretențioasă, fiind scrisă în stil polifonic, cu multe intrări, însă este foarte frumoasă. Aceasta este varainta pe care cu toții o auziți la liturghiile unde corul participă. Fiecare membru al corului are un rol aparte în întreg, locul său fiind stabilit raportat la timbrul vocal al fiecăruia, astfel încât melodiile interpretate se înscriu în rigorile muzicale impuse de către dirijor. Nu avem decât cuvinte de laudă la adresa acestui cor și vă încurajăm pe toți cei care aveți abilități muzicale să vă înscrieți în cor.

# Turneu de minifotbal la Sebiș

La sala de sport din Sebiș s-a organizat un turneu de minifotbal la care au participat echipe din Sebiș, Bîrsa, Buteni, Almaș și Chisindia. Turneul a fost organizat de primarul Feieș, în colaborare cu vicepreședintele Consiliului Județean Arad, domnul Eusebiu Pirstru. A fost un turneu cu multă adrenalină în care toate echipele au tras din răsputeri pentru a ocupa pozițiile fruntașe, ținând cont de faptul că locul I și II merg mai departe în competiție, respectiv vor participa la faza județeană a acestui turneu, căci competiția organizată la Sebiș a reprezentat una din fazele zonale ale turneului.

Am avut parte și de un moment mai tensionat, când între echipele din Almaș și Bîrsa s-a iscat un conflict spontan fiecare dorind să aplice o „corecție” adversarilor. În cele din urmă fair-play-ul a învins și turneul a continuat fără alte incidente.

Primele două poziții au fost ocupate de echipa Sebiș I - locul I și echipa din Buteni - locul II. Menționăm faptul că orașul nostru a fost reprezentat la această competiție de două echipe pe care vi le prezentăm în imaginile alăturate.



Câștigătorii turneului alături de primarul Feieș și vicepreședintele CJA Eusebiu Pirstru



Luptă aprigă

Pasiune

Cliniuri la fazele fixe

## Național Sebiș 0 Șoimii Pâncota 0



Tribune pline

S-a jucat și derby-ul mult așteptat de către toți, contra celor de la Șoimii Pâncota. Derby, mai mult pentru ei, proaspăt promovați în liga a III-a. Despre meci sunt puține de spus, cele două echipe jucând foarte prudent și anihilându-se reciproc. Fazele de poartă au foarte puține, marile ocazii lipsind cu desăvârșire, fapt pentru care și tabela a rămas neschimbată.

În ce privește însă atmosfera din tribune, aceasta a fost una de zile mari. Tribunele au fost arhipline, toată lumea venind cu mic, cu mare să susțină pe Național Sebiș în speranța obținerii mult așteptatei victorii. Galeria a fost și ea la înălțime, scandând o serie de „cântecele” de dragoste la adresa celor din Pâncota. Și tribuna oficială a fost neîncăpătoare, cu emoții mari pentru primarul Feieș și viceprimarul Demetrescu, oficialii noștri trăind la maxim întreaga partidă.

O zi frumoasă de fotbal în Sebiș, așa cum ne dorim să vedem la fiecare partidă de acasă, cu paranteza că dorim ca tabela să arate un scor favorabil alor noștri.



Emoții în tribune



# Gheorghe Feieș, primarul orașului nostru a fost nominalizat pentru a candida la funcția de senator!

**Primarul nostru, Gheorghe Feieș va candida pentru funcția de senator în Colegiul Senatorial 2. Pentru prima dată avem șansa de a avea un senator al nostru, care să sprijine la modul real și proiectele orașului Sebiș. Spunem acest lucru deoarece până acum am avut atât la Senat cât și în Camera Deputaților parlamentari care nu s-au interesat de ajutorarea orașului. Este motivul pentru care salutăm candidatura lui Gheorghe Feieș, căruia am dorit să-i adresăm câteva întrebări cu privire la alegerile parlamentare din decembrie.**

**- La alegerile parlamentare din 9 decembrie, candidați pentru funcția de senator. Cum de ați luat această hotărâre, știut fiind că sunteți primarul orașului Sebiș?**

- A fost o hotărâre grea, eu ocupându-mă de ani buni de administrarea și dezvoltarea orașului Sebiș. M-am decis însă să candidez la alegerile din iarnă pentru postul de senator deoarece am constatat că orașul Sebiș nu a fost niciodată ajutat de către cei care au ocupat fotoliul de senator până acum. Toți candidații care până în prezent s-au perindat în această parte a județului, au venit, au cerut votul oamenilor, iar apoi nu i-a mai văzut nimeni. După ce s-au văzut cu sacii în căruță, duși au fost. Nu vreau ca acest lucru să se mai întâmple. Doresc să văd că orașul Sebiș are susținere în Parlament și îi sunt promovate proiectele de dezvoltare. Acesta este motivul pentru care am decis să candidez la funcția de senator.

**- Pentru orașul Sebiș ați făcut multe. Credeți că din poziția de senator veți reuși să faceți și mai mult pentru oraș?**

- Tot timpul votul oamenilor a însemnat pentru mine o obligație. O obligație de a nu-i dezamăgi pe cei care au avut încredere în mine, de a le arăta că votul lor nu a fost irosit. Mi-am dat silința ca să fac tot ceea ce îmi stă în putință pentru a reprezenta cât mai bine interesele tuturor celor care mi-au acordat încrederea lor, iar acest lucru cred că în Sebiș se vede. În toată perioada de când sunt primar eu în Sebiș am făcut administrație și nu politică. Pentru mine, interesul cetățenilor a fost în prim-plan. Am dorit să dezvolt orașul, să-l modernizez, să-l fac să prospere. Exact același lucru doresc să fac din poziția de senator și eu, ca și primar al orașului Sebiș m-am confruntat pe parcursul anilor de mandat cu situații în care am avut nevoie de sprijin parlamentar pentru a-mi pune în practică proiectele de dezvoltare a orașului și m-am trezit în situația de a nu avea sprijin la acel nivel. Vreau să îndrept acest lucru și din postura de senator să ajut cât mai mult orașul. Sunt convins că dacă voi ocupa funcția de senator voi putea să sprijin dezvoltarea și

modernizarea orașului Sebiș mult mai mult! Voi putea atrage mult mai multe investiții în oraș și voi putea accelera finalizarea proiectelor de infrastructură ale orașului

**- Acolo însă, în Parlament, se face mai multă politică, ori dumneavoastră sunteți un om al faptelor, credeți că vă veți putea pune în aplicare proiectele?**

- Dacă nu aș fi convins de acest lucru, nu aș candida. Eu în permanență am considerat că politica trebuie să se transpună în fapte, în realizări. Politica nu trebuie să însemne doar vorbe goale, cum din păcate, pentru mulți exact asta înseamnă. Acest lucru se datorează faptului că mulți oameni implicați în politică nu au nicio viziune, nu cunosc deloc realitățile cotidiene, nu au făcut niciodată administrație. Din păcate, marea majoritate a politicianilor de astăzi sunt exact astfel de persoane, total dezinteresate de nevoile reale ale oamenilor, persoane incompetente care nu au făcut nimic în viața lor. Este și motivul pentru care țara noastră se află în această situație dezastruoasă. Indiferent din ce partid au făcut parte, mulți politicieni au dovedit de-a lungul anilor că nu sunt capabili să obțină realizări concrete în favoarea comunităților locale, tocmai din cauza necunoașterii actului administrativ. În loc să ne ajute, parlamentarii de ieri și de azi mai mult ne-au încurcat. Ori eu, exact acest lucru doresc să îl schimb. Să sprijin prin proiecte legislative administrațiile locale, implicit orașul Sebiș, să pun în practică proiectele de dezvoltare administrative ale orașului nostru. Numai cineva care este primar știe exact cu ce probleme se confruntă o comunitate locală. Eu cunosc foarte bine aceste probleme și cu siguranță că voi reuși din poziția de senator să rezolv mare parte din problemele cu care se mai confruntă azi orașul.

**- După ceea ce ne spuneți se pare că sunteți dezamăgit de modul în care se face politică astăzi. De unde această imagine?**

Întrădevar, sunt foarte dezamăgit de mulți politicieni, deoarece au uitat de unde au plecat, au uitat că au ajuns în



**Dr. ec. Gheorghe Feieș**

Parlament prin voința oamenilor și că ajungând acolo au obligația de a munci tocmai în folosul cetățenilor, a celor care le-au acordat votul lor de încredere. Cum să nu fi dezamăgit când vezi cum mulți intră în politică doar pentru a-și promova propriul interes, mințind pe toată lumea, doar pentru a obține un vot? Cum să nu fi dezamăgit când vezi politicieni care cu o nerușinare cruntă dau tot felul de legi aberante care în loc să facă bine numai încurcă lucrurile? Cum să nu fi dezamăgit când vezi numai certuri și ură? M-am săturat de toate aceste lucruri! M-am săturat să văd că noi, primarii, facem tot ce putem pentru a administra cât mai bine comunele sau orașele noastre, în timp ce reprezentanții din Parlament, indiferent de coloratura politică, numai ne încurcă în loc să ne ajute. Aceasta este situația zonei județului din care facem parte, regiunea superioară a Crișului Alb! Nu avem parlamentari pe care să-i intereseze de noi, iar eu nu mai vreau să continuăm cu această situație. Cu siguranță că după ce voi ajunge în Senat, voi schimba radical această stare de fapt.

**- Candidați pe lista formațiunii politice ARD. Nu sunteți dezavantajat, fiind cont de faptul că astăzi multă lume este pro USL?**

- Depinde de cetățeni. Ei sunt cei care decid dacă un candidat sau altul merită sau nu încrederea lor, ei sunt cei care hotărăsc în cine să aibă încredere. Din punctul meu de vedere omul sfințește locul! Indiferent de partidul pe lista căruia se regăsește un candidat, pentru cetățeni contează calitățile celui candidat. Aceste calități trebuie să primeze în a da sau nu votul cuiva! Nu partidele politice trebuie să fie prioritare, ci candidații! Dovada stă în faptul că luate per ansamblu, guvernările fiecărui partid politic au însemnat de multe ori dezamăgire pentru cetățeni. Când a fost PSD-ul la guvernare, am avut parte de mineriade, hoții cu carul, s-au vândut societățile de distribuție a energiei electrice și a gazului, Petrom-ul și rezervele naturale ale țării, au apărut primii baroni locali! Când a fost PNL-ul la guvernare, cu Tăriceanu prim-ministru s-a promis mărirea salariilor la profesori cu 50%, însă nu s-a întâmplat nimic. Când a venit PDL-ul la guvernare, a prins perioada crizei economice, și oamenii au avut de suferit prin tăierea salariilor și pensiilor. Acum cu USL-ul la guvernare, se întâmplă din nou numai dezastru: vor deja să vândă Oltchim-ul, Hidroelectrică, nu se mai face nici o asfaltare în țară, vor să împrumute alți bani de la FMI, și au crescut cursul de

schimb la EURO și DOLAR! Sunt lucruri la care cetățenii trebuie să se gândească bine! De ce? Fiindcă toate acestea duc la o singură concluzie: să votăm omul și nu partidele politice! Doar așa putem ajunge în Parlament și noi, cei care dorim să îndreptăm lucrurile, cei care am muncit în administrație! Fiindcă altfel, în Parlament vor ajunge din nou oameni pe care nu-i interesează de cetățeni, oameni care din prostie sau răutate duc țara în continuare la dezastru.

**- Ce ați dori să transmiteți cetățenilor orașului nostru?**

Ar fi multe de spus, însă mă voi rezuma doar la câteva aspecte pe care eu le consider importante! În primul rând faptul că avem nevoie ca și noi cei din Sebiș să ne promovăm interesele în Parlament, motiv pentru care și candidez pentru funcția de senator. În al doilea rând, că trebuie să folosim pârghiile politice pentru a pune în practică proiectele de dezvoltare ale orașului, doar așa toată lumea urmând să ducă o viață mai bună. Adică, politica nu trebuie să fie un scop în sine, ci un mijloc prin care să îmbunătățim condițiile de viață ale cetățenilor, politica fără rezultate pozitive pentru oameni este zero! În al treilea rând, să începem să schimbăm modelul de politică promovată de mulți până acum. Respectiv, să nu mai susținem în Parlament oameni doar de dragul că pe ei scrie PSD, PNL, PDI, Sau USL, fiindcă datorită acestui mod de gândire ne-am trezit că avem parlamentari care în viața lor nu au făcut nimic, fără nici o realizare, care prin mincinoși și promisiuni fără acoperire au ajuns în Parlament, iar de acolo, în loc să facă lucruri bune ne-au creat numai probleme. Doresc să schimb această stare de fapt și sunt convins că voi reuși! Și nu în ultimul rând, să eliminăm răutatea și dușmănia din politică! Nu vedeți, toți se ceartă ca la ușa cortului, în loc să-și vadă fiecare de treaba lui, să muncească, să pună umărul, căci noi doar de aceea i-am ales în Parlament, nu să facă circ. Pentru mine nu contează că cineva este de la USL, PP-DD, PSD, conțez doar să existe conlucrare pentru ca să se poată promova interesul general al cetățenilor, nu interese individuale ale unora sau altora, sau alte interese meschine de partid.

Închei prin a transmite tuturor multă sănătate, multe bucurii, și să ne ajute Dumnezeu să putem toți duce la bun sfârșit ceea ce ne-am propus în viață! Să ne creem o viață mai bună! Împreună putem reuși! Împreună putem face orașul Sebiș și mai modern și prosper!



# A început școala!



Cu ocazia începerii noului an școlar urez tuturor elevilor să aibă un an plin de succese și cu multe împliniri. Școala, ca și etapă importantă a vieții reprezintă locul în care ne formăm ca oameni. Aici acumulăm cunoștințele necesare pentru a avea succes în viață. De aceea școala trebuie luată foarte în serios de către fiecare elev și eu sper că toți cei care învață la școala din Sebiș vor face acest lucru. Avem dascăli dedicați, bine pregătiți, care cu siguranță vor face tot posibilul

pentru ca elevii să beneficieze de o pregătire școlară cât mai bună. La deschiderea acestui an școlar am văzut emoțiile de pe chipul celor care acum vin pentru prima dată la școală, emoții care ne amintesc tuturor de momentele în care și noi am pășit pentru prima dată pragul școlii. Sper ca aceste emoții să dispară cât mai repede și cei mai mici dintre elevi să formeze un colectiv unit, să-și asculte dascălii și să învețe cât mai bine. Îmi doresc ca și pe viitor școala orașului nostru să-i pregătească cât mai bine pe acești minunați copii, astfel încât să acumuleze bagajul de cunoștințe necesar pentru viitor.

**Primar Feiș Gheorghe**

A început școala! Curtea s-a umplut din nou de vocile elevilor, ușile claselor s-au deschis, iar băncile au fost din nou luate cu asalt. Cei mai mici dintre elevi, plini de emoție și cu buchete de flori în mână au intrat pentru prima dată în clasele care patru ani de acum încolo îi vor găzdui. Părinții și ei prezenți, i-au încurajat și i-au predat spre pregătire profesorilor. De acum încolo acești profesori vor fi al doilea părinte pentru fiecare dintre elevi. A început un nou an școlar!

## Clasa pregătitoare A, de la Liceul Teoretic Sebiș

Începând cu acest an școlar 2012-2013, una din noutățile pe care le aduce Legea Educației Naționale, este introducerea în structura școlară a clasei pregătitoare. În structura învățământului primar, o astfel de clasă pregătitoare este o necesitate, menită să ajute la dozarea mai judicioasă și mai lejeră a sarcinilor ce reveneau clasei I. Totodată este o măsură binevenită în ce privește alinierea la vârsta europeană de școlarizare obligatorie și a copiilor din România.

Clasa pregătitoare a fost gândită pentru copilul de 6 ani ca un univers al poveștilor, al învățării prin joc, nu un spațiu rigid al cunoașterii. Prin clasa pregătitoare, copiii vor avea o perioadă de tranziție, vor învăța jucându-se, tocmai pentru a li se da cele mai bune achiziții pentru urmarea învățământului



ulterior. Copiii vor putea să se familiarizeze cu mediul școlar, cu anumite lucruri ce le vor ușura ulterior asimilarea de cunoștințe la diverse discipline.

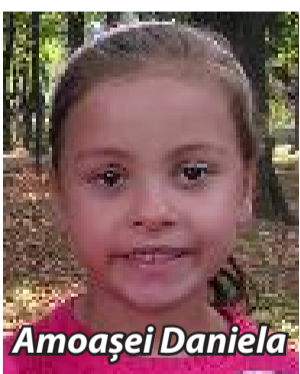
Platon spunea încă din cele mai vechi timpuri, surprinzând cu atâta măiestrie însăși esența cunoașterii: *"Educația este cel mai frumos dar pe care-l poate dobândi omul..."*

Clasa pregătitoare A, de la Liceul Teoretic Sebiș, numără un efectiv de 20 de elevi. Elevilor din această clasă, cât și tuturor elevilor de pe întreg teritoriul țării, le doresc mult succes și un an cu multe bucurii și împliniri.

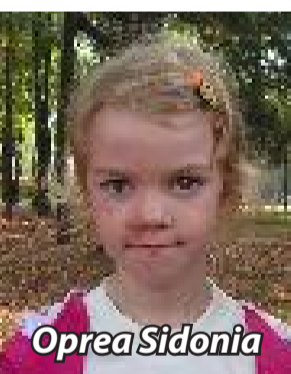
**Profesor Învățământ Primar IGAȘ CRISTINA DANIELA**



**Amoășei Denisa**



**Amoășei Daniela**



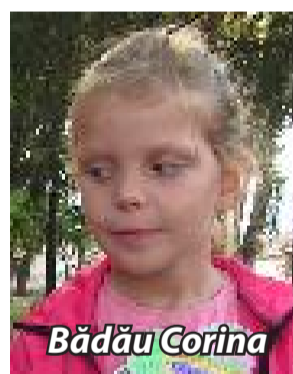
**Oprea Sidonia**



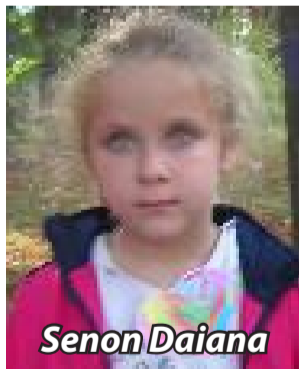
**Vesa Anais**



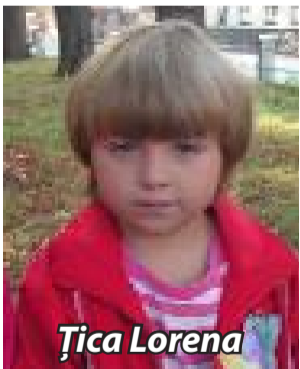
**Guti Luiza**



**Bădău Corina**



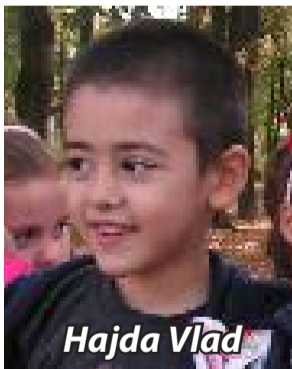
**Senon Daiana**



**Țica Lorena**



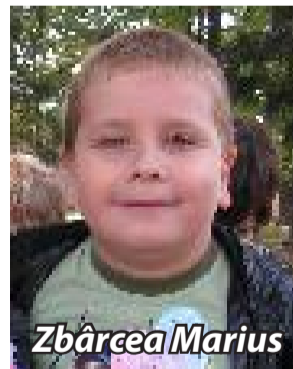
**Condea Ana**



**Hajda Vlad**



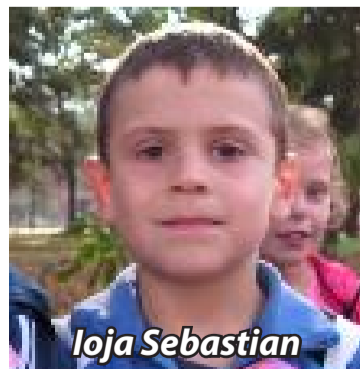
**Creț David**



**Zbârcea Marius**



**Pascu Valentin**



**Ioja Sebastian**



**Canta Roberto**



**Bădău Mihai**



**Pop Antonio**

# A început școala!

Clasa pregătitoare B, de la Liceul Teoretic Sebiș



## Împreună spre aventura cunoașterii

A sosit toamna, și odată cu ea, primele zile de școală. Mirosul de mere coapte, vântul călduț și razele de soare se unesc parcă spre a deschide porțile începutului de drum. Zâmbete, priviri entuziasmate și fețe luminoase de copii nerăbdători și curioși... Buchete de trandafiri sângerii se adună în brațele copiilor tremurând de emoție în curtea școlii.

În sala de clasă totul e nou, prietenos și cald. Măsuțe individuale așezate ordonat dar și spațiu generos pentru joacă cu mocheta

moale, perinițe și jucării; o mică bibliotecă cu cele mai cunoscute și îndrăgite povești.

În acest decor au pășit timizi spre aventura cunoașterii cei mai mici școlari de la Clasa Pregătitoare B. Iar alături de părinți, conducerea școlii și învățătoare, care și-au dat silința pentru ca cei mici să beneficieze de toate condițiile, prichindeii se bucură de un prieten comun, Oachi. Este broșuța mascotă, care le va sta alături și îi va ghida în experiența spre cunoaștere, care tocmai a început.

Drum bun micilor exploratori!

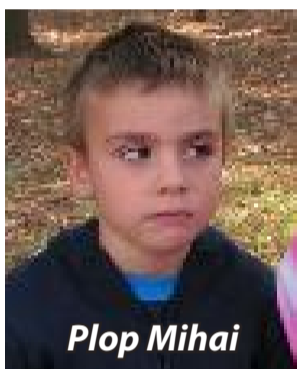
Profesor Învățămint Primar, Turnea Irina



Clonoschi Adelina



Covaci Ruben



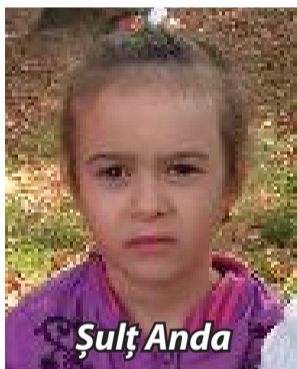
Plop Mihai



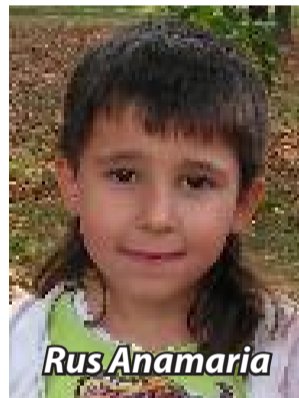
Ignat Maria



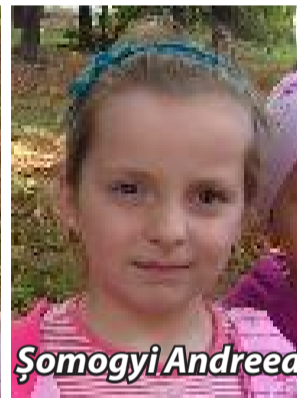
Dudaș Malvina



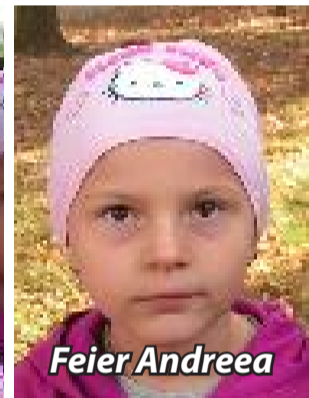
Șulț Anda



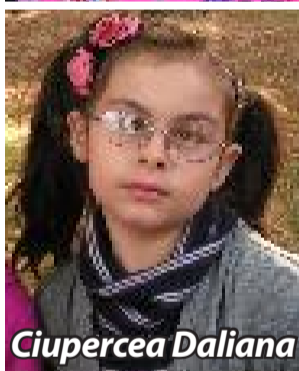
Rus Anamaria



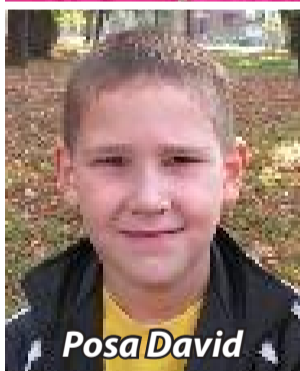
Șomogyi Andreea



Feier Andreea



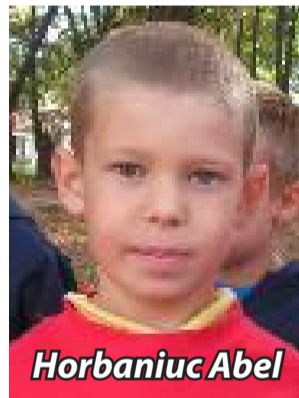
Ciupercea Daliana



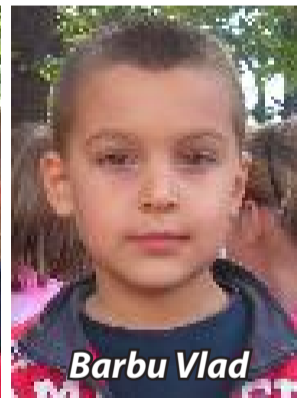
Posa David



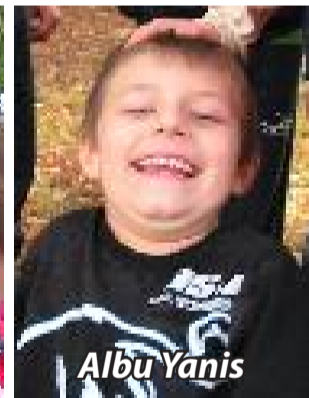
Dance Darius



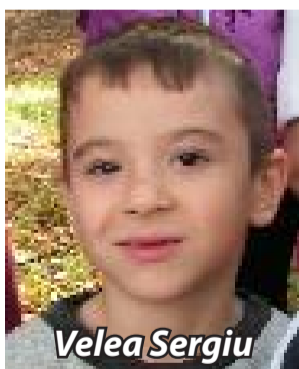
Horbaniuc Abel



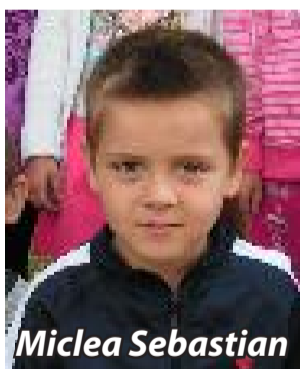
Barbu Vlad



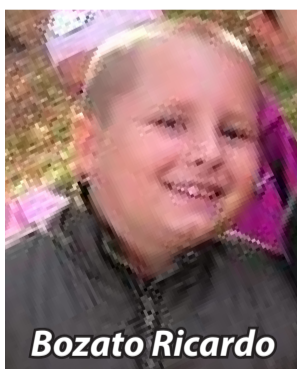
Albu Yanis



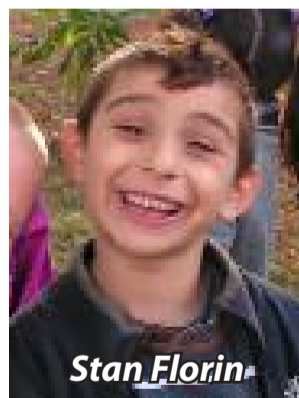
Velea Sergiu



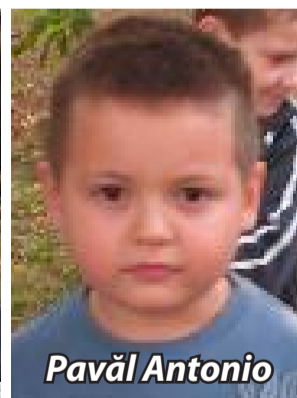
Miclea Sebastian



Bozato Ricardo



Stan Florin



Pavăl Antonio



Mancu Cristian

## Atenție elevi: A venit sezonul răcelilor!

A venit luna lui răpiciune și deja temperaturile au început să scadă considerabil. După o vară fierbinte, vremea rece poate aduce schimbări bruște în corpul uman. **De ce răcești** Contrar părerii generale, nu răcim din cauza frigului. Răceala, ca și gripa, este o infecție virală care se transmite de la o persoană la alta pe calea aerului. Există peste 100 de virusuri care pot declanșa răceala, dar cel mai adesea este vinovat rinovirusul, care e și foarte contagios – se transmite prin picăturile

minuscul de salivă împrăștiată în aer atunci când o persoană bolnavă tușește sau strănută. De asemenea, răceala se ia și prin folosirea la comun a prosoapelor, tacâmurilor, telefoanelor, etc.

**Cum se manifestă răceala** E ușor să-ți dai seama că ai răcit: nasul e înfundat și îți curge, ai dureri de gât, tușești, strănuți, te simți obosită și poți avea o febră ușoară. Dacă febra depășește 39,5 grade Celsius sau ai dureri puternice și elimini o flegmă colorată, e posibil că

răceala să se fi complicat, deci trebuie să mergi la medic pentru tratament.

**Atenție!** Nu se iau niciodată antibiotice pentru o răceală. Aceste medicamente elimină bacteriile, iar răceala este provocată de un virus.

Antibioticele se iau doar la recomandarea medicului în cazurile când peste răceală s-a instalat o suprainfecție bacteriană, de exemplu otită, amigdalită, etc. Răceala va trece de la sine în maxim două săptămâni, timp în care poți încerca următoarele tratamente simptomatice: **Analgice împotriva durerilor.** Paracetamol,

ibuprofen, aspirină sunt utile pentru durerile de gât, musculare, etc. Atenție! Nu se administrează aspirină copiilor sub 18 ani cu infecții virale!

Decongestionante nazale pentru nas infundat. Aceste medicamente sub formă de spray te ajută să respiri mai ușor, dar nu trebuie să le folosești mai mult de câteva zile.

**Expectorante pentru tusea productivă.** Sub forma de sirop sau pastile, expectorantele te ajută să elimini mai ușor mucozitățile și te scapă de tuse.

## Ziua națională a Contabilului Român



Primarul Feieș împreună cu contabilii din Sebiș

La Sebiș, cu ocazia „Zilei Naționale a Contabilului Român” s-a organizat un simpozion sub egida „Drumuri prin memoria profesiei contabile”, simpozion la care au participat atât contabili din orașul nostru cât și din împrejurimi. Primarul Feieș, doctor în administrație și economie, a participat la rândul său la acest eveniment marcant pentru breasla economiștilor.

Organizarea evenimentului a fost realizată de către Corpul Experților Contabili și a Contabililor Autorizați din România (CECAR), organism care gestionează activitățile de pregătire deontologică și profesională a tuturor profesioniștilor contabili din România, indiferent de calitatea pe care aceștia o au: experți contabili, contabili autorizați, directori economici, contabili șefi, șefi servicii financiar-contabile, sau contabili angajați în diferite ramuri ale economiei.

A fost practic o reuniune a reprezentanților acestei ramuri profesionale, în cadrul căreia sau putut dezbate diverse teme de natură economică. O întâlnire atât de socializare și cunoaștere cât și de perfecționare profesională.

Despre meseria de contabil primarul Feieș ne-a declarat următoarele: „Contabilul are o importanță vitală în gestionarea oricărei activități economice sau administrative. Un contabil bun poate face diferența între faliment sau prosperitate, fără el orice manager se îndreaptă pe un drum greșit. Contabilul este cel care ridică semnele de întrebare atunci când activitatea economică nu merge pe un făgaș normal, contabilul este cel care trage semnalul de alarmă și prin deciziile sale poate repune în funcțiune un organism economic. Rolul de contabil este vital în orice sector al economiei, al administrației. De aceea consider că între manager și contabil trebuie să existe o relație de colaborare exemplară, în care cei doi să se completeze reciproc și să ia de comun acord deciziile economice importante. Eu la Primărie am norocul de a avea lângă mine un contabil exemplu pentru întreaga breaslă. Sper ca toți contabilii să fie la fel de profesioniști.”

## Colțul naturist

### Ne este prezentat de doamna Scrofan Lenuța

Acum cu venirea sezonului rece este recomandat a ne întări sistemul imunitar pentru a face față virusilor de gripă specifici acestei perioade a anului. Astfel se recomandă vitamina C, precum și produsele care o conțin, dar și produsele pe bază de echinacea.



Cele mai bune surse de vitamina C le reprezintă fructele și legumele. Citricele sunt cele mai renumite pentru conținutul lor de vitamina C, dar ea se mai găsește și în legume, precum ardei și conopida.

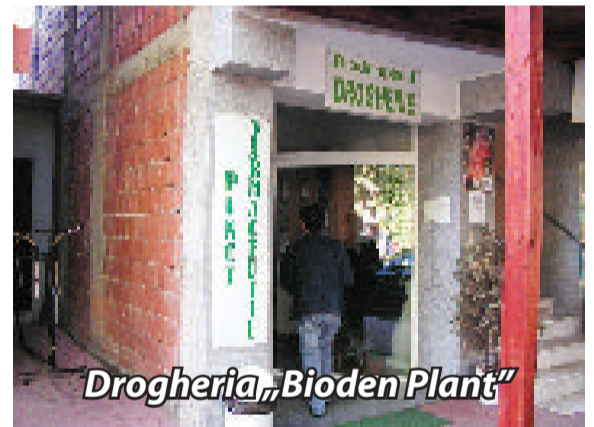
Conținutul de vitamina C al legumelor și fructelor depinde de clima, condițiile de creștere, perioada culegerii și alți factori. Modul în care mancară este pregătită este, de asemenea,

important. Pentru a conserva vitamina C, nu congelați prea mult legumele și nu le tratați la temperaturi înalte și pastrati apa în care le fierbeti. Legumele crude sunt cele mai bune.

Vitamina C este cel mai bine cunoscută pentru ajutorarea funcționării sistemului imunitar. Menținerea unui nivel bun al vitaminei C în sezonul gripelor va poate ține sanatos mai mult timp decât dacă sistemul imunitar ar fi slăbit și neajutat. Luând vitamina C la începutul răcelii diminuează perioada în care va simțiți rău mult mai repede decât dacă nu ați lua nimic.

#### Beneficiile echinaceei:

- Echinacea este una dintre cele mai folosite remedii pe baza de plante pentru a vindeca bolile respiratorii. Este cunoscută pentru scurtarea duratei de răceala, tuse și gripa.
- Ameliorează glandele limfatice extinse și durerile în gat.
- Stimulează sistemul imunitar prin activarea producției și migrarea celulelor albe din sânge, care luptă împotriva infecției.
- Datorită proprietăților antibacteriene, vindeca multe boli infecțioase.
- Consolidează mecanismul de apărare al corpului prin creșterea nivelurilor de properdina (complex de anticorpi naturali), care la rândul său activează o parte a sistemului imunitar.



Drogheria „Bioden Plant”

## Pensionarii sebișeni la Festivalul Gogoșilor

Filiala Pensionarilor din Sebiș a participat în data de 16 septembrie la o acțiune transfrontalieră, alături de echipe din Arad, Chisineu-Cris, Nadlac, Iratosu, Oroshaza, Lokoshaza, Ketegyhaza, Zerind etc. Mai precis a participat la cea de a treia ediție a Festivalului Gogoșilor, organizat la Chișineu-Criș de către Liga Județeană a Pensionarilor din Arad împreună cu Clubul Pensionarilor din orașul gazdă.

Echipa noastră a fost alcătuită din 6 persoane: Florica Tole, sufletul acțiunii și mare preparatoare de gogosi, Mariana Suba, Floare Straut, Vasile Halmagean, Silvia Marta și Rodica Vekas, președintele clubului pensionarilor din Sebiș.

Un juriu format din reprezentanții oficialităților locale și județene, au gustat gogosile și au deliberat, stabilind castigatorii. Filiala din Sebiș a primit premiul al II-lea pentru aspectul gogosilor, care au fost mari, frumoase și deosebit de gustoase.

Nu au lipsit micii, berea, tocana de porc preparată la cazan și un minunat program artistic oferit de formații de muzică populară, usoară și de dansuri din Ineu, Chisineu-Cris, Pancota, precum și din Ungaria. A fost o acțiune reușită, la care reprezentanții orașului nostru s-au clasat din nou pe podium! S-a dovedit că avem și bucătari dibaci în Sebiș.



Echipa pensionarelor din Sebiș la Festivalul Gogoșilor



Produsul finit