

Cristian Feieș

Președintele Comisiei de Buget-Finanțe a Consiliului Județean Arad



Domnul Cristian Feieș

Reprezentantul orașului nostru la Consiliul Județean, respectiv domnul Cristian Feieș, a fost ales președinte al comisiei de buget-finanțe a Consiliului Județean, funcție extrem de importantă, această comisie fiind practic cea care repartizează fondurile (finanțările) la nivelul întregului județ Arad. Am dorit să aflăm poziția dănsului din noua funcție pe care o ocupă și iată ce ne-a declarat: „Am fost ales, într-adevăr, președinte al Comisiei de Buget-Finanțe, colegii mei din Consiliul Județean considerând

că merit această poziție. Doresc însă să transmit tuturor locuitorilor orașului Sebiș că eu în continuare voi milita la nivelul Consiliului Județean pentru promovarea intereselor orașului nostru, și sper ca din această funcție pe care o dețin acum să pot să-mi aduc contribuția pentru ca orașul Sebiș să obțină finanțări pentru proiectele de dezvoltare. Eu mulțumesc tuturor celor din Sebiș care m-au votat pentru Consiliul Județean și le transmit că îmi voi face datoria față de oraș, asigurându-i pe toți că nu mă voi schimba niciodată. Voi rămâne în continuare același om pe care-l știți toți, apropiat față de orașul Sebiș, în activitățile căruia doresc în continuare să mă implic”.

Consilier Județean,
Cristian Feieș



CU OCAZIA MARIİ SĂRBĂTORI A LUNII AUGUST- SĂRBĂTOAREA SFINTEI MARIİ - PRIMARUL, VICEPRIMARUL ȘI CONSILIUL LOCAL UREAZĂ TUTUROR CELOR CARE POARTĂ NUMELE MARIİ, PRECUM ȘI DERIVATELE ACESTUIA, MULȚĂ SĂNĂTATE, BUCURIE ÎN SUFLET, ȘI UN CĂLDUROS “LA MULȚI ANI”

La Casa de Cultură nu se stă, se mucește!

Lucrările la Casa de Cultură merg în linie dreaptă! Se muncește continuu și zi de zi se mai face un pas pentru a ajunge la finalitate: darea în uz a Casei de Cultură a orașului. S-a continuat montarea fațadei din termopan, în interior lucrările de tencuire au avansat foarte mult, iar pe partea dinspre parc s-a trecut deja la tencuirea exterioară. Nu se stă, ci se merge înainte, așa după cum primarul Feieș a și promis că va face.



Lucrările la Casa de Cultură avansează



Pensionarii din Sebiș, mai vioi ca niciodată!

Când auzi cuvântul pensionar te gândești la persoane care în mare parte și-au trăit viața, iar acum la vârsta bătrâneții șed colo în pridvor la umbră, depănând frumoasele amintiri ale tinereții. Numai că grupul de pensionarii din Sebiș, în frunte cu a lor președintă, Vekăș Rodica, ies din tipar. Pe căldurile astea, când și cei mai tineri nu mai știu cum să stea la umbră ascunși de razele dogoritoare ale soarelui, pensionarii clubului din Sebiș, despre care facem noi vorbire, nici vorbă să stea la hodină. Ei, mai ceva ca vitejii la război, au început să colinde țara fără a ține cont de kilometri. Curajoși pensionarii noștri, dar și hotărâți când își pun ceva în gând. Și și-au pus ei în gând să străbată țara în lung și-n lat. Unde? Într-o primă fază la Mănăstire la Nicula, în județul Cluj, iar mai apoi direct către Drobeta Turnu-Severin, adică în celălalt capăt al țării.

La Mănăstire la Nicula au organizat, bineînțeles că tot sub îndemnul doamnei Rodica Vekăș, care se simte tot ca la 20 de ani, un pelerinaj de două zile. Asta s-a întâmplat cu ocazia sărbătorii Sfinților Petru și Pavel, excursia-pelerinaj fiind susținută, cu o deschidere totală, de către primarul Feieș, care după cum știm cu toții încurajează actele de curaj și eroism. Că noi curaj spunem că au avut pensionarii clubului orășenesc să apuce ei pe un drum atât de lung și pe o asemenea caniculă. Bine însă că totul a ieșit cu bine și au stat două zile la Mănăstirea Nicula, loc sfânt, unde în ziua de joi au participat la vecernie, iar dimineața la slujba religioasă dedicată Sfinților Petru și Pavel. Am aflat că pe autocar, doamna Vekăș le-a și făcut participanților la pelerinaj un scurt istoric al Mănăstirii, dânsa probabil informându-se cu acuratețe despre modul cum a stat Mănăstirea sub trecerea timpului.

Cât privește cea de-a doua ieșire furtunoasă și la distanță organizată de grupul nostru vioi de pensionari, aceasta a fost consemnată în zilele de 20-21-22 iulie, când sub patronajul Ligii Județene a Pensionarilor din Arad, reprezentanții vârstei a III-a din Sebiș s-au deplasat pe ruta Arad-Orșova-Turnu Severin-Herculane. O excursie în care au reușit și vizitarea mai multor obiective, amintind aici: Biserica Romano-Catolica din Orșova, Manastirea Sf. Ana, manastirea Vodita, hidrocentrala Portile de Fier, ramasitele piciorului podului Traian din Turnu-Severin; s-a făcut o croaziera pe Dunare la Cazanele Mari si Mici, observandu-se Tabula Traiana, Chipul lui Decebal, sculptat in stanca, manastirea Mraconia, Pestera Ponicovala.

Se mai poate spune ceva când vezi atâta spirit de aventură la pensionarii noștri? Nu putem decât să le dorim să fie la fel de vioi și pe mai departe și să țină rândurile aproape.



Pensionarii din Sebiș în pelerinaj



COLȚUL DE RELIGIE

15 august - Sfanta Marie Mare

Crestinii serbeaza in 15 august Adormirea Maicii Domnului, sarbatoare religioasa cunoscuta ca Sfanta Maria Mare, si care este pregatita printr-un post de doua saptamani -al treilea din an dupa postul Pastilor si cel al Sfantilor Petru si Pavel. Adormirea Maicii Domnului, cunoscuta popular ca Sfanta Marie Mare, Santamaria sau Uspenia, ultimul praznic imparatesc din anul bisericesc, celebreaza ziua in care Fecioara Maria si-a dat obstescul sfarsit, iar popular este ziua care desparte lunile calduroase de cele reci.

Sfanta Maria Mare, Adormirea Maicii Domnului, este cea mai mare sarbatoare a verii. Se tine pentru sanatate, pentru casatorie, pentru nastere usoara, dar si pentru vindecari. Inainte de Sfanta Marie Mare (15 august) se posteste timp de doua saptamani si se fac pelerinaje la manastirile care poarta hramul Sfanta Maria (Ciosa, Nicula, Moisei, Rohia, Bixad s.a.), unde credinciosii duc daruri, mancare si bautura, fac dani pentru calugari si milostivesc pe saraci, pentru ocrotirea familiei si a pruncilor. De asemenea, in Maramures exista obiceiul ca in fiecare zi din post, la ceasurile serii, lumea sa se adune la biserica si sa inalte cantari Maicii Domnului – ”cea mai inalta sfintenie omeneasca cunoscuta si cinstita de Sfanta Biserica”.

Sarbatoarea poarta denumirea de „adormire” pe de o parte pentru ca in cadrul bisericii nu se poate vorbi despre „moartea” unui sfant, iar pe de alta parte pentru ca traditia bisericeasca spune ca obstescul sfarsit al Fecioarei Maria a fost asemenea unei adormiri.

Obiceiuri de Sfânta Maria

- In dimineata acestei zile, femeile merg la biserica si impart struguri, prune si faguri de miere. Apoi, femeile merg in cimitir si tamaiaza mormintele rudelor.
- Ciobanii coboara oile de la munte (La Santamaria Mare / Tulesc oile la vale!), barbatii isi schimba palaria cu caciula, se interzice scaldatul in apa raurilor spurcata de cerb si dormitul pe prisma sau in tarnatul casei.
- De Sfanta Marie, fetele purtau o planta numita „navalnic”, care avea puterea sa aduca petitori.
- Daca in apropierea zilei Sfintei Marii infloreau trandafirii, era un semn ca toamna va fi lunga.
- In sudul tarii se angajau pandarii la vii si se luau masuri de protectie magica a podgoriilor impotriva pasarilor.
- De pe 15 august se deschidea, in satul traditional, un important sezon al nuntilor, sezon care tinea pana la intrarea in postul Craciunului. In aceasta zi se organizau targurile si iarmarocile de toamna.
- Perioada dintre cele doua Santamarii, Santamaria Mare (15 august) si Santamaria Mica (8 septembrie), era considerata perioada cea mai potrivita pentru semanaturile de toamna.
- In aceasta zi erau adunate ultimele plante de leac.
- In perioada postului Sfintei Marii fetele isi cos costume speciale, lucrate numai in alb, pentru pelerinajul din zilele de 14-15 septembrie la manastirile care poarta hramul Sfanta Maria (Ciosa, Nicula, Moisei, Manastirea Hodos Bodrog, Manastirea Brancoveanu de la Sambata de Sus, Tismana, Rohia, Bixad, etc).

Ne pregătim pentru începerea campionatului!

~ Echipa ~

Totul sună bine când vorbim de campionatul de fotbal care stă să înceapă. Cum de tragem noi asemenea concluzii pripite? Ar spune unii. N-avem cumva experiențele campionatelor trecute, când la fel ne-am ambalat înaintea începerii competiției, fiind foarte siguri pe noi, pentru ca mai apoi însă să ajungem să stăm cu sufletul la gură, până la ultimul meci pentru a vedea dacă ne salvăm sau nu de la retrogradare? Sunt întrebări pertinente, la care însă numai viitorul poate răspunde. Nu suntem precizători și nici nu emitem pretenții în acest sens, însă rezultatele surprinzător de bune obținute de Național Sebiș în jocurile amicale ne îndreptătesc să afirmăm cu speranță că în acest an echipa noastră de fotbal va fi senzația campionatului. Cu siguranță că asta este dorința tuturor. Și aici îl includem în primul rând pe primarul Feieș, sufletul, dar și motorul echipei, pătimaș susținător al sportului din oraș.

Îi înțelegem pasiunea, fiindcă datorită fenomenului fotbalistic avem un oraș viu, un oraș în care lumea se strânge în jurul subiectului fotbal și Național Sebiș, și toți simt că avem ceva al nostru cu care ieșim peste tot în țară. Din Timișoara, până sus la Satu Mare, Național Sebiș ne-a purtat numele orașului și astăzi putem afirma că o țară întregă cunoaște ce înseamnă numele Sebiș în județul Arad.

Sunt ai noștri și cu ei trebuie să defilăm. Că ne-au mai și dezamăgit prin evoluțiile lor este adevărat, dar trebuie să trecem peste toate, căci și ei fac parte din marea familie a orașului Sebiș. Dacă conștientizăm acest lucru și privim fenomenul cu inima și sufletul, cu pace și înțelegere,

atunci sigur vom fi suficient de uniți pentru a ne bucura cu toții că avem în oraș un izvor fotbalistic care nu va seca niciodată.

Deocamdată sperăm că acest campionat care stă să înceapă va fi unul propice pentru echipa noastră. Până acum, în meciurile amicale, jucătorii ne-au demonstrat că sunt o echipă încheată, rezultatele obținute vorbind de la sine. I-am bătut pe toți, pe unde i-am prins. Și nu am obținut rezultate chinuite, la limită, ci victorii fără drept de apel. Pe cei din Curtici i-am bătut cu 7-1, pe cei de la Aqua Vest i-am învins cu 7-0, la cei din Szeged le-am dat 5 bobițe ca să le țină de foame, pe fâloșii din Chișineu-Criș i-am zdrobit cu 5-2, de le-a pierit zâmbetul de pe față. Și pe lângă toate astea în primul meci oficial al sezonului, respectiv meciul de cupă, am obținut iarăși o victorie la scor, învingând în deplasare la Sânandrei cu 3-0. Până aici toate bune și frumoase, totul sună bine, însă nu va fi ușor ca echipa să-și mențină forma excelentă și să obțină doar rezultate pozitive. Noi dorim ca această linie ascendentă să continue, dorim să avem un campionat liniștit în care Național Sebiș să fie acol sus în vârf.

Până una alta, vă informăm că în 15 august, de la orele 17:30 vom juca acasă cu Jiul Petroșani, într-un meci contând pentru Cupa României. Vă așteptăm pe toți să veniți la stadion și să susțineți echipa, să le demonstrați băieților că vă pasă, și că îi sprijiniți, printr-o atitudine pozitivă. Vrem să avem stadionul plin la toate meciurile de pe teren propriu. Dacă punem suflet la fotbal, să facem acest lucru până la capăt! Ca-n viață, fără jumătăți de măsură!

Cu primarul Feieș, în Ungaria

Așa ne-am gândit să intitulăm ieșirea la Bekes, în Ungaria, unde echipa noastră avea de susținut amicalul cu cei de la Chișineu-Criș. Zi cu multe grade afară, cu soare dogoritor. Zice primarul nostru: Trebuie să mergem la Bekes, să susținem echipa! Trebuie, nu dacă să mergem sau nu! Adică susținere necondiționată pentru oraș și culori. Și ne-am dus. Ajungem la Bekes, și constatăm că nu avem roaming și nu putem suna pe nimeni să ne spună pe unde se află stadionul. Primarul Feieș, foarte calm, spune iar o vorbă mare: N-avem cum să ne pierdem, autocarul echipei iese în evidență și nu-l putem rata. Patriotism total! Cine să aibă autocar la fel de frumos ca al nostru! Găsim însă stadionul, din întâmplare, și după nici cinci minute apare și autocarul echipei, din care jucătorii fac desantul la baza sportivă unde se juca amicalul. Mai 2-3 minute și apare și viceprimarul cu un grup de suporteri de-ai noștri hotărâți, dintre care Lazăr se remarcă, cu ai lui ochelari de soare tip „Corleone”. Începe meciul. Patronul celor de la Chișineu-Criș, cu care jucau ai noștri, face greșeala fatală să se așeze în vecinătatea băncii noastre, ghinionul lui, chiar lângă viceprimar. Ai noștri intră calmi și hotărâți pe teren, însă ne trezim că cei de la Chișineu-Criș încep să intre tare la balon cotoșogindu-ne jucătorii. Atunci sângele de sebișean începe imediat să intre în clocot și dinspre partea noastră vuiet se aude: primarul, viceprimarul, dar și întreaga echipă a galeriei, cu Dida în frunte își fac simțită prezența. Iau atitudine! Patronul celor de la Criș încearcă și el să-și apere jucătorii nesimții. Nu are nici o șansă contra viceprimarului nostru. Ca atare la pauză și pleacă în zona alor lui, liniștit totuși fiindcă era egal, 1-1.

După pauză însă, echipa noastră se dezlănțuie și le dăm încă patru goluri, care mai de care mai frumoase, spre satisfacția primarului Feieș, care era numai un zâmbet. A venit până în Ungaria să le fie aproape jucătorilor, iar aceștia nu l-au dezamăgit. Și vicele era un zâmbet, căci îl vedea pe cealaltă parte a terenului pe patronul celor de la Criș, negru de supărare, și cu fâloșenia pierdută prin iarbă. La 5-1 nu mai ai ce comenta. A fost o zi frumoasă, în urma căreia putem trage scurte concluzii: la noi fotbalul se respiră și se trăiește pentru Sebiș și echipă! Hai Național Sebiș, vrem să ne aduci numai bucurii!



La Bekes



Atmosferă tensionată, scor mulțumitor



Ne pregătim pentru începerea campionatului!

~ Baza sportivă ~

Pregătirea pentru startul sezonului este în toi și la Baza Sportivă a orașului, unde se lucrează la finisarea ultimelor detalii.

A fost pavată toată zona din fața clădirii principale, astfel încât acum locul arată impecabil. În interior s-au executat lucrările de amenajare până la cele mai mici detalii. Bucătăria și sala de mese sunt finalizate, mobilierul cumpărat. Toate grupurile sanitare din clădire sunt aranjate modern, cu bun gust. Dulapurile pentru hainele jucătorilor au fost și ele achiziționate. În camere totul este aranjat pentru primirea jucătorilor echipei, mobilier nou cumpărat, grupuri sanitare individuale, precum și televizor în fiecare cameră. Și lojele sunt aproape finalizate, instalându-se la geamurile termopan mecanisme automate de închidere-deshidere. Încălzirea centrală este pusă la punct, având la bază energia solară. Se lucrează intens și pe partea cu stadionul, unde s-a montat schela, fiind derulate lucrările de tencuire. La tribună toate scaunele au fost reabilitate și vopsite, la fel și gardul care înconjoară terenul.

Se lucrează și la refacerea pistei din jurul terenului, deja fiind aduse materialele necesare pentru amenajarea acestei piste, care va fi din tartan.

Când am vizitat noi baza sportivă pentru a vedea stadiul lucrărilor am fost însoțiți de domnul Bun Gligor și soția Marinela, care au în grijă baza sportivă. Se preocupă ca totul să meargă aici ceas, lucru care se și întâmplă, fapt pentru care îi felicităm. Nu putea lipsi nici domnul Pavel Cristea, președintele clubului Național Sebiș, care pleacă de la stadion, doar când se culcă. Un om dedicat total fenomenului fotbalistic al orașului!



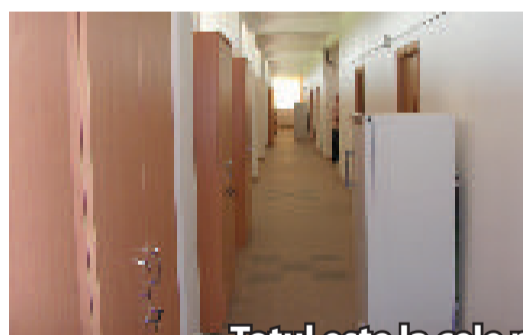
Baza Sportivă modernă



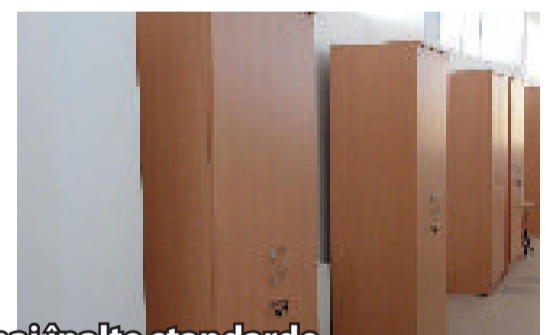
Domnul Bun Gligor și soția Marinela



Sala de mese



Totul este la cele mai înalte standarde



Se pregătește pista de atletism

MUZEUL DIN SEBIȘ

Istoria noastră într-un singur loc!

Pentru a sta mândri în prezent, pentru a avea cu certitudine un viitor, trebuie să cunoaștem trecutul, pentru a ști cine suntem cu adevărat. Însă, a cunoaște trecutul nu e suficient, trebuie să fim mândri de el, să nu-l renegăm ci să recunoaștem că suntem azi ceea ce suntem datorită faptului că avem o istorie în spate. Fără această istorie nu am avea azi nici o identitate. Muzeul din Sebiș este locul în care putem privi această istorie a noastră, putem vedea cum au trăit ai noștri pe aceste meleaguri, pentru ca noi azi să putem spune tuturor: suntem cine suntem și să lășluim aici din vremurile cele mai îndepărtate. Muzeul din Sebiș ne reprezintă în totalitate, el ne face să nu uităm de sămburele care trăiește în noi și care a fost sădit de înaintașii noștri.

Vedem prin exponatele din Muzeu, cum au trăit ai noștri înainte, și învățăm cum să trăim noi azi. Să trăim cu respect față de trecut, cu respect față de datinile și obiceiurile noastre, pe care să nu le uităm niciodată și să le sădim și în inimile copiilor noștri. Căci doar așa Sebișul va avea viitor.

Lată un gram din istoria noastră:

Sebișul este pomenit în documente pe la anul 1574, având o vechime exactă, în 1974, de patru sute de ani. Această vatră însă, de la poalele munților Codru și Zărand este mult mai veche, după cum atestă unele mărturii scoase la iveală ulterior. „Casa noastră (scrie poetul Mihai Beniuc în 1972) era o fostă olărie”. Desigur, primul meșteșug pe lângă cultivarea pământului și munca la pădure a fost făcutul oalelor. S-au găsit depozite întregi de cioburi în străzile Morii, Teiului, Pleșa. La olărit s-au adăugat de-alungul vremii și alte meșteșuguri ce țineau de mersul unui centru mai dezvoltat în această zonă. Dar această vatră, care până în urmă cu mai bine de 250 de ani era împărțită în trei sate mărunte (Mizorca, Sebiș și Boroș) intră în posesia mai multor stăpânitori, contele german Konigsegg fiind acel care caută să stoarcă cât mai bine bogăția acestor pământuri în condiții cât mai moderne de exploatare.

În sărăcie au trăit sebișenii secole de-a rândul. Despre începutul secolului nostru, Mihai Beniuc scria „Pornisem de la coada vacii din sat. Satul de atunci nu mai există decât ca imagine știrb reconstituită în amintirea mea: case cu ferești mici, împrejmuite de o „jură” vânăta și răspunzând în câte o grădiniță cu bujori, nalbă, lămâiță și alte flori rustice. Acoperișurile de paie ori șindriliță, poarta de la curte din lemn încrustat; alături de casă, grajdul din bârne de stejar, ca și casa, dar mai mic și cu ușa spre uliță, unde era și groapa pătrată pentru gunoiul vitelor și a cailor; ... În uliță, pe marginea șanțului creșteau pruni, duzi, nuci, meri, ori pânari, cum le spune la noi salcâmlor, iar în fața fiecărei case era o laviță unde se adunau la divan vecinii. Suntem mulți care cunoaștem fotografia așezării de pe valea Deznei. Atunci, în trecut, am fost martorii unor târguri ce se numeau „Târgul slugilor” ori un alt soi de târg în „Pod”, când se angajau oamenii să lucreze unele munci agricole.

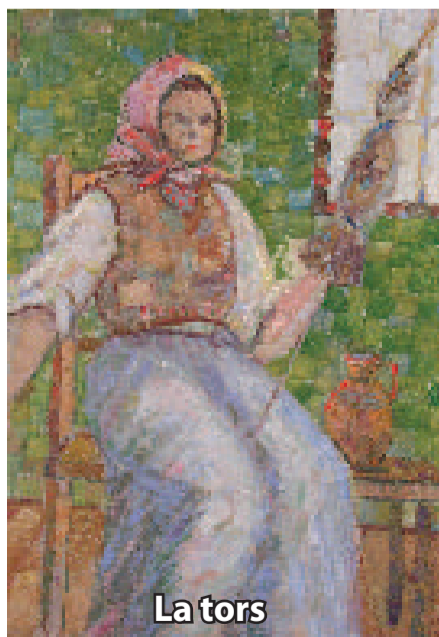
(Reproducere după o scriere ce se găsește la muzeu)



Război de țesut



Ladă de zestre



La tors



Laibăr



Poale

Muzeul din Sebiș, care el însuși se găsește într-o clădire istorică, ce a aparținut grofului din zonă, a fost înființat în anul 2000 prin grija bibliotecarului Vitalie Munteanu și a profesorului de istorie Avram Constantin, care din suflet și-au dedicat ani pentru ca noi astăzi să avem exemplul trecutului. Și iată că azi, pășind în acest muzeu, putem spune tuturor că o fărâcă din noi se regăsește în exponatele muzeului. Spunem o fărâcă din noi, fiindcă aceste exponate au aparținut cândva unor înaintași ai noștri. La început muzeul funcționa într-o sală a școlii, locația în care se găsește astăzi fiind destinată acestui scop nobil din anul 2005, când primarul Feieș a alocat muzeului un loc de cinste în inima orașului, însărcinându-l pe domnul Bortîș Ioan cu administrarea lui.

Muzeul este structurat pe mai multe încăperi, fiecare încăpere având o tematică distinctă. Noi încercăm să vă prezentăm muzeul așa după cum este el împărțit pe aceste tematici.

ETNOGRAFIE



Costume populare

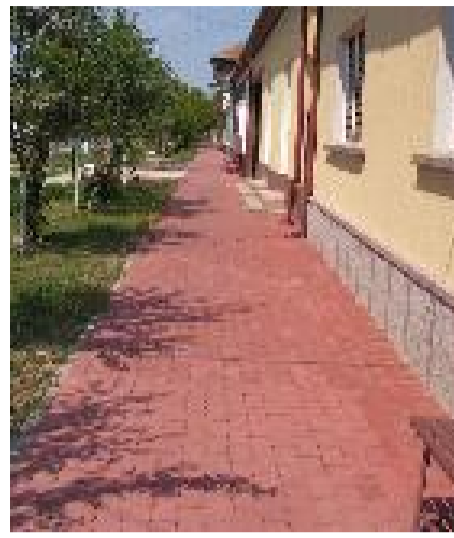
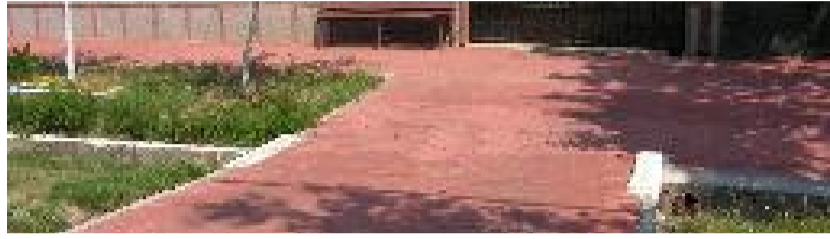
Etnografia reprezintă partea din muzeu dedicată artiștilor noștri populari, căci putem să-i numim cu adevărat artiști pe toți cei care au știut să-și țese costume populare atât de frumoase, și care au știut să-și împodobească toate uneltele într-un mod extrem de migălos. Exponatele din această sală au fost adunate aici de la oamenii care au donat vechile costume populare, lucrate manual sau la război, și le-au pus la loc de cinste în această zonă a muzeului. Toate costumele prezentate aici sunt autentice, fiind lucrate din materiale folosite la acea vreme.

O piesă importantă o reprezintă șuba, lucrată manual, dintr-o pătură albă, țesută la război și bătută în dubi. La șubă ornamentele sunt lucrate foarte fin, din barșon cusut cu răbdare la o lampă de petrol sau un opaiț cu seu. Costumele populare cuprind cusături extrem de greu de realizat: alb pe alb. Este de apreciat și bunul gust al celor care coseau costumele, fiindcă nu erau folosite deloc culori țipătoare ci doar culori sobre și pastelate, care să denote eleganță în combinație cu albul predominant. Cei mai în vârstă pot încă să-și aducă aminte de zilele în care ziua munceau iar seara la lumina slabă a opaițului, coseau cu grijă aceste costume, și reușeau să creeze adevărate opere de artă. Căci costumul popular sebișan înseamnă o operă de artă. Să ne gândim cât de grea era o astfel de lucrare, și totuși străbunii noștri le realizau cu măiestrie. Și când veneau zilele de sărbătoare își scoteau toți straiile din lăzi și se umplea Sebișul de culoare! Era o zi de sărbătoare în Sebiș!

... continuare în viitorul număr al ziarului

Pavarea trotuarelor continuă!

Lucrările de amenajare a trotuarelor în oraș au continuat și în această perioadă, pe strada Păcii. Aici s-au amenajat noi porțiuni de trotuare, așa după cum primarul Feieș a și promis că se va întâmpla.



Curățenia în oraș înseamnă și mașini spălate des!

Nu puteți merge cu mașina nespălată prin oraș, fără a afecta curățenia! Ca atare toată lumea să-și curețe mașinile cât mai des! Aceasta este dorința celor care se ocupă de spălătoria din Sebiș - zona Satu Nou. Spunem noi că este dorința lor, fiindcă nu ne-au împărțășit gândurile. Oricum, este o spălătorie bine pusă la punct, unde puteți sta liniștiți la masă și servi o răcoritoare (pe căldura asta) în timp ce angajații spălătoriei au grijă să vă curețe mașina și să vi-o facă bibelou. Căci, se laudă ei, după ce îți spală mașina așa lucește caroseria, că o poți folosi ca oglindă la barbierit. Însă mare atenție! Tot aici se curăță covoare, mochete, canapele! Așa că în timp ce tu stai liniștit, îți speli mașina și povestești cu vreo „sirenă” te poți trezi că vine nevasta să verifice covor dus la curățat. Este o posibilitate, nu? Recomandarea noastră nu poate fi decât una singură: Mergeți și spălați mașina cu încredere aici, fiindcă nu veți regreta. Oamenii sunt serioși și își fac bine treaba. Programul spălătoriei este de luni până sâmbătă între orele 7:30 și 22:00, iar duminica toată lumea la somn. Un interior + exterior costă 23 de lei, așa că merită!



Ai două variante:



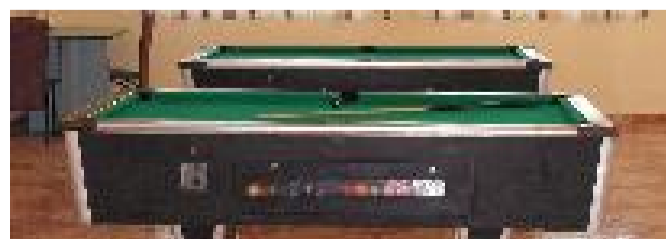
Varianta clasică: Isai Sorin, Steinic Gheorghe și Trif Lucian, profesioniști adevărați se ocupă de cosmetizarea mașinii tale.



Varianta VIP: Dacă speli de minim 20 de ori într-o lună mașina, treci în categoria VIP, unde beneficiezi de un bonus care constă în spălarea mașinii interior+exterior de către trei zâne voioase! Ce alegi?

Vino și ai grijă de mașina ta!

Spălătoria o găsiți vis-a-vis de Biserica Ortodoxă din Satu Nou. Pe lângă spălătoria propriu zisă, aveți posibilitatea să stați la o răcoritoare, barul fiind unul generos. Dacă vă plictisiți puteți lăsa ceva mălai la aparate, sau puteți urca la etaj și juca un biliard. Aveți o serie de opțiuni, doamna Buduraș Eugenia, așteptându-vă în spatele barului pentru a vă servi cu promptitudine.



Caniculă mare!



Cea mai bună înghețată din oraș o găsiți la Pensiunea Onix (la Robi). Ne interesează subiectul fiindcă pe căldura asta o înghețată bună nu face rău nimănui, dimpotrivă. Iar dacă vreți cu adevărat să simțiți savoarea unei înghețate naturale, atunci cu siguranță trebuie să mergeți la Onix, căci numai acolo se prepară o înghețată 100% naturală. Fructe de pădure, vanilie, ciocolată și alte arome care să vă gâdile simțurile. Credeți că glumim? Nici vorbă,

Dacă vreți să gustați cu adevărat senzația verii, atunci trebuie neapărat să serviți o astfel de înghețată. Noi credem că dacă gustați o dată, cu siguranță nici nu veți mai dori vreodată să gustați înghețată din altă parte.

Pompierii din Sebiș vă informează



Pompierii în acțiune

Mare atenție! Este secetă, vegetația este foarte uscată și există pericolul ca orice mică neatenție să ducă la producerea unor incendii.

• **Atenție agricultori:** Începând de anul acesta nu se mai aprobă arderea miriștilor sub nicio formă. În urma unui ordin emis de către Ministerul Administrației și Internelor s-a format o comisie alcătuită din reprezentanți ai Gărzii de Mediu, ISU și APIA, care vor constata exact parcela aprinsă, iar proprietarul sau persoana care folosește acel teren va fi sancționată cu amendă de la 1000 la 2500 lei. (Pentru persoanele juridice aflate în culpă amenda se situează în intervalul 2500-5000 lei). Pe lângă această amendă, celor vinovați li se va retrage și subvenția de la APIA.

Toată lumea la ștrand!

Căldură mare! Te toropește nu alta! Ce faci? Dai pe gât repede ceva rece sau fugi iute la o scaldă pe ștrandul din Sebiș? Ambele variante par a fi bune, dar cu siguranță cea de-a doua este cea mai eficientă. Așa că, ce mai așteptați, dați iute iama la ștrand! Umbră sub pomii seculari, apă curată și răcoroasă, bere rece din belșug, fete frumoase! Asta vă așteaptă la ștrand la Ciutărie!



Sfaturi utile!

Aripioare, colăcei, celulită: Cum să le ascunzi la ștrand

Ai încercat toate dietele și ai practicat și un pic de sport, dar nimeni nu poate face miracole peste noapte. Nu trebuie să disperai dacă șunculițele de la Crăciun nu s-au topit complet și vrei să mergi la ștrand. Iată câteva sfaturi practice pentru o vacanță de vis, cu tot cu kilogramele în plus.

Aripioare pe brațe și tricepsii lipsiți de fermitate

Dacă bărbații au în primul rând grijă de brațe atunci când merg la sală, femeile tind să fie mult mai atente cu coapsele și burtica. Prin urmare, rezultatele se văd și... atârână. Dacă ai pielea de pe brațe puțin lăsată și ție frică de proba costumului de baie, uite ce trebuie să faci. În loc să pui mâna pe gantere de 5 kilograme și să faci exerciții în reprize de câte o oră, până te simți înrudită cu Păsărilăși-Lungilă, cumpără un bolero tricatat, în varianta cu mânecă scurtă și în culorile costumului de baie. Vei arăta îngrijit, vei fi asortată și vei distra atenția de



la scopul său printr-o atitudine pozitivă. Pariem că, după câteva zile, toate femeile de pe plajă vor purta ceva asemănător?

Colăcei și mânerile dragostei

Veșnicul nostru inamic estival a lovit din nou? Sarmalele bunicii au fost delicioase și salatele alea cu paste, mâncate pe grabă la birou au depozitat dovezi de iubire pe șoldurile tale? Nu dramatiza, până la urmă, toată lumea știe cât de greu se dau jos șunculițele din zona abdomenului și o femeie cu forme poate fi foarte sexy. Dacă te gândești că vei purta un pareo sau

că te vei înfometa pe toată durata concediului, renunță acum! Cel mai important lucru în vacanță este să te simți bine, să te relaxezi și să te distrezi. Schimbă costumul de baie cu sfori laterale într-unul model mai clasic, care să nu te strângă deloc. Ideal ar fi unul dintr-o singură bucată, dar ai grijă să nu faci ce fac toate femeile plinuțe. Nu alege unul negru, doar pentru că negrul subțiază. Alege unul cu imprimeuri cât mai mari și colorate, care vor atrage atenția în diverse locuri sexy de pe corpul tău. Lumea va fi atât de fascinată de culori și model, că nu se va mai uita la forma generală și la micile imperfecțiuni. Aducă un zâmbet plin de încredere și o să frângi atât inimi, cât și ego-uri.

Celulită pe coapse și fund lăsat

Pentru zona posterioară, bățăliile sunt întotdeauna dificile și sacrificiile sunt inevitabile. Mai puțin vara asta. Dacă nu ai avut timp de fandări și genele tale refuză să

înțeleagă că nu ai nevoie de exces de apă în țesuturi, nu e un capăt de țară. Bea multă apă, consumă fructe cu multe fibre și poartă rochițe de plajă scurte. Vei spune că nu poți, deoarece celulita se vede. Ei bine, lucrurile nu stau chiar așa. Dacă lungimea rochiței și decolteul generos pe care îl prezintă sunt corecte, nimeni nu se va obosi să caute perfecțiunea pielii. Distragerea atenției de la zonele cu probleme stau din nou la baza strategiei de atac, cu o mică excepție. Majoritatea femeilor tind să ascundă excesiv micile defecte, ceea ce, de obicei, atrage atenția exact pe zonele de la care ar trebui să o distragă. În loc să porți fuste largi, pe elastic și să te gândești mereu cât de bine ascund ele pulpele groase sau fundul nu tocmai tonifiat, alege o rochie decoltată și scurtă. Dacă fundul tău va părea obraznic, nimeni nu se va mai gândi la gradul de tonifiere. În plus, o fustiță ușor evazată ascunde orice imperfecțiuni ale șoldurilor, ferind o formă armonioasă corpului.



1.



2.



3.



Moda din Sebiș este în tendințe!

Continuăm și în acest număr prezentarea unor ținute care sunt în tendințe cu moda actuală și pe care le puteți achiziționa de la magazinele din Sebiș. De această dată Gianina și Flavia sunt cele care ne arată că ținutele din magazinele orașului sunt în pas cu ceea ce se poartă în Europa. Magazinul de unde au îmbrăcat modelele noastre ținutele îl cunoașteți cu toții ca fiind „La Isaia”, se află pe centru în Sebiș, și dacă îi treceți pragul, cu siguranță veți găsi ceea ce căutați în materie de modă. Iată și prețurile pentru ținutele prezentate de fete:

1. Rochie - 230 lei; Pantofi - 69 lei
2. Rochie - 35 lei; Sandale - 60 lei
3. Rochie - 230 lei; Pantofi - 65 lei
4. Rochie de vară - 35 lei; Pantofi de plajă - 15 lei
5. Rochie de vară - 23 lei.

Mulțumim și Adrianei care a fost o gazdă primitoare și a îmbrăcat modelele noastre cu cele mai în vogă ținute.



4.



5.

